



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

★★★ ゆとりあの休館日のお知らせ ★★★

2月11日(木)は祝日のため休館となります。

★★★ ゆとりあ の 2月の予定 ★★★

座 談 会 … 2月4日(木) 13:00~14:00 ゆとりあの年間行事について

本年もよろしくお願ひ申し上げます。



メンバー、職員に聴いてみました!

2016年の抱負

たばこを15本から10本にする。

体を鍛えてやることつくる。

なんにもしない一年にしたい。

首の痛みにも負けず、丈夫な体をつ
くり、村上まで走りに行きます!

バッティングセンターで今年
10本ホームランを打つ!

ゆつくりしたい。

出さないように努める。

奥さんと子どもと仲良くしたい。

ツールド東北を走りたい!

マイホームを買う。

人への感謝を忘れず、かーちゃんを
大事にし、世界一いい男をキープ!

テンパらない。

幸せになりたいの…。

北海道新幹線に乗る!

野球選手になりたい。



新年会のご報告

ゆとりあ初の新年会を行いました!



↑ 飲み放題を満喫!

「いっぱい食べるぞ」とお腹
がパンパンになるほど食べ
た方、「飲み放題分飲む!」
とハイペースでどんどん飲む
方、おしゃべりに花を咲かす
方と様々。

「全部おいしいー!」



新年の抱負も述べてもらい、
たくさん飲んで食べてしゃべって
笑って「楽しかったよ」「満足!」
とのご感想を頂けました!

鏡開きでお餅会



1月12日にささやかに、スタッフとその日來
て下さったメンバーさん達とゆとりあで鏡開
きを行いました(*^^*)



電子レンジで煮餅にしま
した♪かーらの…

磯部餅と



磯部餅が大好評!
味付け海苔のおかげ
か…?(笑)



お汁粉に!

またおもち食べたいなーなんて声もありました!

ヘルパー講習会を行いました

1月31日(日)新潟市総合福祉会館にて、精神障がい者ホームヘルパー講習会を行いました。ヘルパーさんや入所・通所施設の職員さん、介護分野の職員さんなど様々な職種の皆さん約40名の方にご参加いただきました。

今回の講師には、障がい者基幹相談支援センター西の竹田一光さん、南浜病院院長の後藤雅博先生、実際にサービスを利用していた佐々木福子さまよりご協力いただきました。



南浜病院 後藤先生
による講義の様子

また午後からはご参加いただいた皆さんとグループワークを行いました。それぞれの職種で疑問に思っていることや困っていることを話し合い、悩みを共有し、話し合いました。



参加者による
グループワークの様子

様々な貴重なお話を聴くことができ、講義はもちろんのこと、グループワークも参加者の皆さんからも好評でした。ありがとうございました。



★主の「ムム」遅れてやってきました寒波★

平成28年もすでに12月が達ち、おめでうございすとは不釣り合いに感じるのは小生ばかりではないようだ。

さて、1月になってもなかなか雪もなかった。季節はきつちり帳尻を合わせてきた。スーパー寒気団が九州を含め、日本全体をすっぽり包み込み、しばらく居座っていた。温暖な九州にも雪を降らせ、全国がマヒ状態であった。

さて、昨年から「ゆとりあん」という2号店がオープンして以来、店主の土曜日出勤はもっぱらゆとりあが多い。しかし何故か延長開館の日だけは、自分のお持たせを手に、夕方になるとやってくる。ただ飲んで言いたい放題の店主。とうとうメンバーから利用料の100円も払わず、ぼろぼろに他のスタッフに迷惑をかけていると言われる始末。本人も公開で謝罪すると言っているのに約束も果たさず督促を受ける。

済みません。みなさんの楽しい雰囲気についていけません。じゃあ過ぎっていきます。ご迷惑許してください。入室時、利用料は葉っぱ以外でお支払いします。「タヌキ店主



法人展開催しています！

2月1日(月)から29日(月)まで喫茶・ギャラリーあどばんすで法人展が開催中。

法人展とは、普段みなさんが趣味で作っているもの、書いているものなどを喫茶あどばんすに展示をさせていただきます。販売されているものもありますので、お楽しみに♪あなたの気に入りの一つが見つかるかも…？

興味のある方、たまには喫茶でお茶してみようかなという方、どなたでもご参加ください☆

暖冬？！

新年あけましておめでとうございます。(と言っても、かなり日が経っていますが・・・)

今年の冬は、「暖冬少雪」と天気予報で言っていたと思うのですが、今年に入ってから雪が降り、先日の「寒波」はあちこちで本当に大変な被害が出ました。新潟市内でも、大雪の被害や影響、除雪がなかなか進まずに大変だった地域もあったと思います。ラジオで「新潟の冬らしくなった」と言っていましたが、私は玄関周りや駐車場の雪に困り果ててしまいました。数年前まで雪の多い地域に住んでいましたが、「新潟市＝雪が少ない」と思い込んでいたので、今回の大雪は本当に大変でした。雪かきも大変でしたが、翌日以降の圧雪や凍結した道路の運転も、本当に困りました。雪道や凍結した道を歩くとき、バランスをとるために普段と違う筋肉を使ったり、寒さから身体に力が入ってしまい、なんだか普段以上に疲れてしまったり、身体のあちこちが痛くなることもあると思います。また、寒さから体調を崩すこともあると思いますので、皆さんも無理せず体調に気をつけてください。

わたなべ