



ゆとりあん



発行日 平成28年 10月 25日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

★★★ ゆとりあ の お知らせ ★★★

11/16 (水) は法人会議のため、閉館時間が早まります。【17:30閉館】

★★★ ゆとりあ の 11月の予定 ★★★

座 談 会

11/10 (木) 13:00~14:00

ゆとあ秋

みなさん秋はどのように過ごされてますか？
ゆとりあでは10月から沼垂周辺の散策を始め、初回は
沼垂テラス商店街に行きました。

テラス周辺にはお寺や小路
もありました！



「いい運動になった」「定期的に行おう！」との声もあり、11月も週1回程度行おうと考えています。
散歩したい方はぜひ一緒に歩きましょう♪

3階の工作室を借りてクリスマスリース作りも始めました。完成までまだまだですが、日々楽しく作成しています♪

他にも色々な物を作ろうと考えています。
興味のある方はぜひ覗いてみてください。

工作教室は週1回程度行う予定です。
詳細はまた掲示します。



施設見学のご報告

10月25日、27日にふらっと主催の施設見学会が行われ、ゆとりあからもスタッフ・メンバー1名が参加させていただきました。

25日、宿泊型自立訓練
「いなほ園」にて



27日、地域活動支援センターⅢ型「のびのび」にて



ゆとりあからの参加は初めてのためスタッフも勉強になりますし、メンバーにとっても実りあるものになっていれば幸いです。

今回ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

黄色いレシートキャンペーン

毎月11日にイオンにて行われている『幸せの黄色いレシートキャンペーン』。今回はレシート総額から10,200円分を頂きました！

贈呈式もありました★



地域の皆様、イオンの皆様、
ありがとうございました！

ふれあい三世代交流によせ

9月29日、長峰地域コミュニティ協議会様が主催の「ふれあい三世代交流会」におじゃまさせていただきました。笑顔あふれる暖かみのある会で、見ているこちらの心も暖かくなりました(*^^*)

参加させていただき、ありがとうございました！

歯科検診のご報告

10/21(金)に、新潟歯科医師会(清水歯科医院)のご協力により、ふらっとで出張歯科検診と、歯科衛生士よりブラッシング指導をしていただきました。

当日の参加は10名!無料だから。最近気になる歯があって・・・などなど、理由は様々だったようですが、この機会にしっかりと先生に診てもらい質問も出来たようです。

普段通にくい歯医者ですが、(私だけでしょうか?)こういった機会が持てるというのは嬉しい事です。

「近くの歯医者ってどこ?」
など、お困りの方はスタッフまでお気軽にお声かけください。



歯をお大事に!



施設見学のご報告

先月号でご案内しました施設見学会に行ってきました。今回は10月25日に「いなほ園」「製麺工房ドリーム」、27日に「のびのび」「天寿園」の合計4か所で、自立訓練から就労支援、地活Ⅲ型、など様々な形態の事業所を見ることが出来ました。参加された方々はふらっと以外の事業所を見学し、多くの事を感じられたのではないのでしょうか。

市内にはどんどん新しい事業所が増えていきます。皆さんと見学に行くことで私たちスタッフも「こんなところがあったのか」と勉強させてもらういい機会となっています。

ご協力いただいた関係者の皆さま、本当にありがとうございました!



この秋は何をしていますか??

1ヶ月前まで暑い日が続いていましたが、ここ最近は秋の空と朝晩の寒暖差が冷え性の私には身に染みる時期になってきました。冷え性で身に染みる時期とは思いますが、多動である私はこの時期からが一番好きなのです。「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「読書の秋」と巷では言われており、「〇〇の秋」と題してイベントが多い時期でもあります。この時期にみなさんは何をしていますか??私はこの秋に読書に挑戦しようかと思っています(実は読書が一番苦手なんです)。本を読むことで脳が刺激され、色々なひらめきが出てくるみたいです。相談支援をしている私にとっては想像力と観察力は必要なので、「この本を読むと〇〇なるよ」という本があれば皆さん教えてください。

すすき

★主のコラム

雁木(がんぎ)



10月の声を聞いて、おもむろに始めた衣替え。グズグズしていたら、冬の使者白鳥が、瓢湖に舞い降りたとニュースが飛び込んできました。えーもう冬。急いで冬支度に変更。お気に入りの綿入れに腕を通していたら、妻は「雪だるまのようだ」と一言。思わずお腹をさすって「秋は食欲をそそる、罪な季節」と呟いてしまった。

ところで、「雁木」って知っていますか。雁木は何かというと、商店街の歩道の上に雨や雪を防ぐ屋根です。今時の言葉で言うならアーケードかな。小生にとって雁木は、傘のいらぬ優しい道といったところです。

最近の店主、2号店(ゆとりあ)からは、何故か遠回りの雁木の道をいそいそと帰る。不審な行動が多い。どうしてかと尋ねてみると、傘も要らないのか、足も全快したしと変な言い訳。そうか、この道は店主の懐にもやさしい道のようだとか合点が行った。店主ニコニコと「途中下車も楽しいよ!」って自粛したのは先月までか!

