



発行日 平成28年 12月 25日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

ゆとりあ



★★★ ゆとりあ の お知らせ ★★★

年末年始のため、12/31(土)～1/3(火)まで休館となります。

★★★ ゆとりあ の 1月の予定 ★★★

座談会	1/5(木) 13:00～14:00
新年会	1/19(木) 17:00～20:00

●あどばんす「餅つき大会」 平成29年1月7日(土) 11:00～14:00

ゆとりあ☆クリスマス会

12月15日(木)にクリスマス会を行いました。今回は事前準備として調理室で調理し、夕方から開始！チキンを食べたり鍋を囲んだり、賑やかに過ごしました。



参加人数は総勢15名となり、なんと椅子が足りないという事態に…(なんとか全員無事に座れましたが)



「鍋で温まった！」「おなか一杯になった！」なんて声もあり、みなさん会話も料理も楽しんだようで、ほっこりとした温かみのある会となりました(*´ω`*)
参加して下さいました皆さん、ありがとうございました！

クリスマス会 in 沼垂地域



12月はさまざまところでクリスマス会が行われ、長嶺サロン「たんぼぼ」様、「チューリップ」様、温もりハウスがそれぞれ主催の会に参加させていただきました！どの会も盛り沢山の内容であり、素敵な時間を過ごさせていただきました。

参加させていただき、ありがとうございました！



新年会のお知らせ



みなさん年末年始はどのように過ごされていますか？ゆとりあでは、新年最初の行事として新年会を行います！！

日時： **1月19日(木) 17:00～20:00**
(閉館時間は**16:30**となります)

会費： **1,000円**

申込×切日： **1月16日(月) 17:00**

その他の詳細は**1月5日(木)**の座談会で話し合います。みなさんのご参加をお待ちしています♪

☆☆清水さん☆☆
おつかれさまでした！！

短い間でしたが、大変お世話になりました。ゆとりあから異動してきてから、そろそろ落ち着きのないスタッフでしたが、メンバーさんや職員に支えられて、楽しく仕事させていただきました。1年間ありがとうございました！

平成28年度「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

研修会は平成21年度から開催し、今回で8回目となります。精神障がい者が地域生活を送る上で、居宅介護（ホームヘルプサービス）が導入されます。その際、精神障がいを理解するための学習や経験の場が少ないために、サービス提供に関する不安を抱いている方が多いのではないのでしょうか？今回の研修会を通してあらためて精神障がいについて学習し、理解を深めていただく機会になればと思います。興味のある方は、ふらっとまでお問合せください。

【ふらっとTEL：025（265）5958】

日時：平成29年1月29日（日）

午前10：00～午後4：30

会場：新潟市総合福祉会館 4階 （401～404会議室）

対象：居宅介護事業所、福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

定員：50名

参加費：1,000円

内容：●精神疾患と障がいについて ～精神病の基礎知識と関わりの視点～

医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博氏

●実際にヘルパーサービスを利用してみて ～サービス利用者の想い～

当時者 Y様

●グループワーク

～日ごろ支援の中で感じていることや悩み、なんでもぶっちゃけてスッキリしましょう！！～

●お悩み解決コーナー こたえてちょ～だい！！

～グループワークで出たお悩みを、パネリストにぶつけて、支援のヒントをもらって帰りましょう～

年の瀬におもうこと

みなさんのお手元にこの機関紙が届く頃には、今年も残すところあと数日になっているでしょうか。今年もあつという間に終わろうとしています。いつもこの時期になると、なんでこんなに時間が経つのが早いんだろと思ってしまいます。

これには科学的な根拠はないらしいのですが、19世紀の哲学者のポール・ジャネという方が発案した「ジャネーの法則」というものがあるそうです。時間の心理的長さは年齢に反比例するという説で、10歳の1年に比べて30歳の1年は3分の1に感じるらしいのです。これは、大人になると「経験」によって処理できることが多くなり、その分新鮮さや強い印象が薄くなるからなんだそうです。確かに、子供の頃は何でも新鮮でキラキラしてした気がします。

年齢によって重ねた経験は貴重な財産ですし、私の理想は歳相応に素敵に歳を重ねていくことです。でも、そこに子供の時のような無邪気さが加わることで、また新たなドキドキを感じられる生活を送れるような気がします。来年は、何か新しいことに挑戦したいものです。よいお年を！！ す～さん

★主のコラム 難を転じる★

今年の冬こそ雪への備えは万全と思い、後は冬將軍を迎え撃つだけと高をくくっていた。あの夜も雨は夜更け過ぎに雪へと変わるだろうと悠長な気持ちで夜明けを迎えた。しかし、予想外に家の周りは白銀に覆われていた。自然の力の前に成す術なく、ただ雪かきに追われ、漸く車を車道へとひき出した。しかし、短い時間で積もった雪は除雪車も間に合わず、通勤路は車に踏み固められ、悪路となった。轍にハンドルを取られ、なかなか進まず車で、大渋滞となった。職場には普段の数倍の時間を要していた。着いた時には帰りたい気分にとらわれた。60年生きていても、自然をなめてはいかと肝に銘じる1日になった。

白雪が、やすらぎ堤を埋め尽くすと、何故か小さな赤い実が目を見られる事がよくある。何の木かと聞かれても朴念仁の小生、よくは分からない。その実は野鳥の餌になり、他の土地に運ばれ、新しい命を紡ぐのだと想像することが楽しい。また、赤い実の花には縁起がよい、干雨や万雨や南天など正月に相応しい名前が多い。特に南天は、難を転ずるとも言われ、よく庭先で植えられると聞く。しかし、花を愛で育てる趣味の無い小生、正月は、お屠蘇でサクンとします。

よいお年を！

