



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

ゆとりあん



★★★ ゆとりあ の 2月の予定 ★★★

座 談 会 2/2 (木) 13:00~14:00

新年会のご報告

新年初の行事として、1月19日(木)に新年会を行いました。会話を楽しんだり、熱唱したり！踊ったなんて方もいましたよ♪みなさん思い思い楽しんだようです。

あけましておめでとう
ございます！



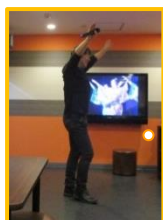
総勢15名！とても広いパ
ーティールームでした



スタッフとメンバーで
デュエット★



締めはまたまたマツケンサンバ！なんと次回までにスタッフ全員で覚えることに(笑)いえいえみんなで踊りましょう！ぜひ一緒に覚えましょうね。



今度はどこで
踊るんでしょう？

鏡開きでお餅会



1月14日(土)の味噌汁会ではひと工夫して鏡開きを行いました。



お肉、しめじ、ネギ
など具だくさんのお雑煮♪

ずんだ・黒ゴマ・納豆を
乗せたお餅づくし！



メンバーさんからは「餅でお腹いっぱいになった！」「温かい汁が飲めてよかった！」などの声がありました♪

リース 作ってます

クリスマスリース作りは終了しましたが、1月からは春先に飾れるリースを作成しています。

うさぎのおひな様
リース★



自分だけのリースを作って家に飾ってみてはいかがでしょうか？興味のある方はお声かけください♪法人展でも展示しているので、ぜひご覧ください。

ヘルパー講習会を行いました



1月29日(日)新潟市総合福祉会館にて、精神障がい者ホームヘルパー講習会を行いました。ヘルパーさんや障害福祉事業所の職員さん、介護分野の職員さんなど様々な職種の方からご参加いただきました。



後藤先生

午前の部では医療法人恵生会
南浜病院院長 後藤雅博先生より
「精神疾患と精神障がい」について
講義をしていただきました。



グループワークの様子

午後からは、実際にサービスを利用している方からのお話や、ご参加いただいた皆さんとグループワークを行いました。

それぞれの職種で疑問に思っていることなどを話し合い、パネリストによる回答も行われました。

今回も沢山の方々にご参加いただき、ありがとうございました。

主のコラム

冬將軍来る！



どうしたもじやろー！暖冬と安心していたのも束の間、大寒の声を聞くころには冬將軍が週末ごとに襲来。その度に、大雪警報が出る事となる。朝になると、通勤路は凍りつき、ノロノロと車は数珠繋ぎ、あわてないと言いつつも出動している。

寒波と言えば、先月14・15日のセンター試験当日も、受験生の足が奪われることとなった。時間内に会場に間に合わないという悲劇も多かったと聞く。何故にこの季節？日頃の努力を発揮する前に、寒波という試練と戦った若者に、幸あれと願わんばかりである。きっと桜はころも春が、訪れんことを！

生来、頭の中は春めいている店主に早く春が来て欲しいね、と水を向けてみるとあるよー！と店主。どこにあるのかと尋ねると、スーパーはすでに桜のあしらった限定ビールが春祭りで販売したとか。やっぱり店主は、春を先取りしているようだ。

法人展開催しています！

2月1日(水)から28日(火)まで喫茶・ギャラリーあどばんすで法人展が開催中です。

法人展とは、普段みなさんが趣味で作っているもの、描いているものなどを喫茶あどばんすに展示させていただきます。販売されているものもありますので、お楽しみに♪

興味のある方、たまには喫茶でお茶してみようかなという方、どなたでもご参加ください。

イメージ



少し前に眼鏡店で色々な眼鏡を試着してきました。かけた時に「医師っぽく見えるな」と感じる眼鏡があったので店員さんに聞いてみると、「確かに医師の方がよく購入されます」ということ。お医者さんが意識して買われたかはさて置き、職業によって固定されたイメージというものがあるものだな、と感じました。

では、「相談員っぽい」「福祉の職員っぽい」というイメージはどんなものでしょうか。

最近では新しい福祉製品や事業所などができると、「福祉っぽく無いね」と言われることもあると思います。この場合、「福祉っぽく無い」ということがカッコいいということでしょうか。一方で、障がいがあるからこそその面白さを社会に表現している方々も居ます。色々な考え方がありますが、様々な価値観を否定せずに受け容れることができるのが、福祉の良いところではないかと思います。

これからの若者に、「福祉の相談員、超カッコいい」と思ってもらえるよう、がんばりたいものです。

にのみや