

第 26 号



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

お花見会のご報告

ゆとりあでも恒例となりましたお花見会を、4月28日(金)に行いました。
花見といえばお昼に行くイメージが強いでしょうか？
今回は、夕方から東地区総合庁舎3Fの調理室にて行いました。窓からは
残念ながら桜は見えませんでした。建物内の桜を愛でつつ、
会話や食事を楽しんだ会となりました♪
参加して下さいた皆さん、ありがとうございました！



お花見会開催です！

かんぱーい！



いなり寿司など春らしいメニュー！今回もみんなで作りました。



祝・蒲原まつり

今年も蒲原まつりは、6月30日、7月1日、7月2日に行われます。

ゆとりあでは7月1日(土)にボランティア活動を行い、その後お祭りに参加する予定です。

現在ボランティアを募集しています。
興味のある方はスタッフまでお声かけください。

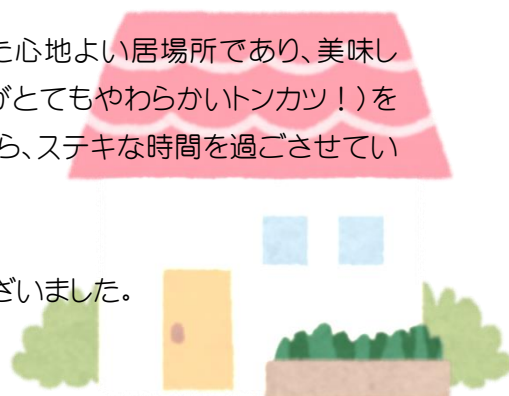


フロムにお邪魔しました

ゆとりあは、ご挨拶も兼ねて、精神障がい者いこいの家「フロム」にお邪魔させていただきました。

ゆったりとした心地よい居場所であり、美味しいお昼(お肉がととてもやわらかいトンカツ！)をいただきながら、ステキな時間を過ごさせていただきました。

ありがとうございました。



お知らせ

皆さんご存じですか？ゆとりあの登録証を見せると「あどばんす喫茶」で割引が受けられます。
今回、喫茶メニューの価格変更に伴い、ゆとりあ登録証を提示した際の割引の変更がありました。詳しくは喫茶にて、ご注文の前にスタッフにご確認ください。

第9回 新潟しなの福祉会 後援会のつとめ

日 時：平成29年6月18日（日）
13:30～15:50

場 所：クロスパルにいがた

参加費：無料 どなたでもご参加いただけます

予定プログラム

13:30～ オープニングセレモニー

～新潟ろうあ万代太鼓豊龍会～

14:00～《第一部》

講演「障がいのある人もない人も共に
地域で暮らすということ」

やどかりの里 常務理事 増田一世氏

15:25～《第二部》

みんなで楽しむ音楽会♪

進行 阿部光子氏

★★ 主のコラム 目に青葉… ★★



目に映る木々は緑濃く、もう初夏の気配です。その上、ここ数日は5月とは思えない陽気で、夏かと勘違いしそつです。やれやれ、この先がおもいやられます。4月5月は、久しぶりにみそ汁の会で料理にチャレンジしました。怪しいみそ汁ですけどね。小生の料理を食べた経験のある仲間も、初めての人も、悪戦苦闘する小生の愉快な姿に遭遇しました。懸命に作ったのですが、具材を多量にぶちまけたら、乾燥剤を鍋で煮ようとしたりと失敗の連続でした。その間、見て見ぬふりを通したOさん、Fさん感謝です。味も好評と、懲りもせず、来月は何にしようか、と思案中です。でも、ビーフシチューなんてリクエストには答えられません！慣れない事で疲れたのか、仕事中にもかかわらず、のどかな春の陽気に誘われ、うたた寝の店主。何を思ったか、突然 ホットトギスより初鯉！と大きな寝言。続けて、冷やが美味！って、夢の中も花見の続きらしい！

新潟しなの福祉会 夏祭り開催のお知らせ

毎年恒例の「新潟しなの福祉会夏祭り」の日時が決定いたしました！今年は8月26日（土）に開催いたします。各施設による模擬店、関係施設等による出展のほか、ただいま楽しいイベントを企画中です！ぜひ、お楽しみに！

～リサイクルバザーにご協力ください～

今年もリサイクルバザーを行います。ご家庭に眠っている日用雑貨、書籍、贈答品などがございましたら、ご連絡ください。売り上げは新潟しなの福祉会の運営に使わせて頂きます。（※食品、衣料品はご遠慮ください）

夏の前に準備



春からあっという間に夏？になり、30℃という真夏日を観測した地域があったというニュースを見た。異常気象なのか、それとも夏が近づいているのか分からないくらいだが、着実に暑い夏が近づいてきているだろうと思う。大型ショッピングセンターやスポーツ用品店では夏にまつわる商品が売り場に多くなってきたのが見受けられるようになってきた。

夏といえば、「海で海水浴」「川や山で BBQ」というイメージが私はありますが皆さんいかがでしょう。海水浴や BBQ といった夏にまつわる連想をする時期に思うことは、私だけだと思いますが、「身体を鍛えておけば良かったな～」と思うことです。海や山に行くと小麦色し、体を鍛えている人を見ると「健康そうだな」と思うのは私だけでしょうか？私は小麦色にならず、赤くなりヒリヒリするだけなんです。そして、すぐに肌が白くなるので健康そうでない身体に元通りなってしまいます。今年に入っの健康診断では、身体の色々な部分で再検査という判定。4月には、流行の病？アニサキスになり腹部に激痛が…そして、ポリプがなんて…。健康とは逆ですね。夏に向けて健康な体づくりをしたいと思っています。5月5日に立夏を迎え、この時期が気温も安定し、雨も降らない事から体を動かしたり、どこかへ出かけることに最適な時期らしいですよ。この時期に不健康を払拭できるように体をできる限り動かしたいと思っています。