

第 32 号



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL:http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/

★★★ ゆとりあ の お知らせ ★★★

年末年始のため、12/31(日)～1/3(水)まで休館となります。

★★★ ゆとりあ の 12月の予定 ★★★

クリスマス会

12/22(金) 18:00～20:00

●ふらっと「クリスマス会」

12月17日(日) 10:00～12:00

●あどばんす「餅つき大会」

平成30年1月6日(土) 11:00～14:00

※休業日と行事の詳細については、各施設にお尋ね下さい。

施設見学会のご報告

その2

10月27日(金)に実施された施設見学会では「あゆみ」「らぼらほ」を見学しました。



「あゆみ」は就労継続A型の施設です。こちらでは委託された作業を行っています。一つ一つの作業に正確さ、丁寧さが求められ、利用者の方は真剣に取り組んでいました。

「らぼらほ」は就労移行支援の施設です。会社のような空間で、「施設じゃないみたい!」との感想も。こちらでは、就労に必要な知識や技術を身につける訓練を行いました。



見学させていただいた事業所の皆様、ありがとうございました!

東地区公民館文化祭

11月4日(土)、東地区公民館で文化祭が開催されると聞き、見学してきました!さまざまな作品を展示していたり、喫茶コーナーなど盛り沢山でスタッフもメンバーも興味津々!作品をまじまじと見たり、「どうやって作っているんだろう?」なんて声もありました。

沼垂周辺だけでなく、庁舎の中でも新しい発見がありましたね♪

クリスマス会のお知らせ

早いもので、クリスマスまであと一か月ですね。ゆとりあのクリスマス会は、今年も楽しくクッキング!

詳細は以下の通りです。

・日時：平成29年12月22日(金)
18:00～20:00

・場所：東地区総合庁舎3F 調理室
(ゆとりあの上の階です)

・参加費：500円

(当日までお支払いください)

・申込×切日：12月19日(火)

※申し込みはスタッフにお声かけください。
定員は特にありません。

調理は15:30頃から開始します。お手伝いしていただける方、大歓迎です!

みなさんのご参加をお待ちしています(^^)



平成29年度「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しました。興味のある方はふらっとまでお問い合わせください。

ふらっと ☎ 025-265-5958

- 【日時】 平成30年 1月28日(日) 10:00~16:00
- 【会場】 新潟市総合福祉会館 4階(401~404会議室)
- 【対象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等
- 【定員】 50名
- 【参加費】 1000円
- 【内容】
 - 実際にヘルパーサービスを利用してみて ~サービス利用者の想い~
 - グループワーク ~ワールドカフェ~
 - 精神疾患と障がいについて ~精神病の基礎知識と関わりの視点~
医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博氏

おすしパーティー開催

11月1日は寿司の日！新潟県すし商生活衛生同業協同組合様より、お寿司の折詰のご寄贈をいただきました。



沢山食べれてしあわせ♪



お寿司なんて
久しぶりー！

お米がしまつて
しめこー！

とってもおいしいお寿司をありがとうございました！

イエローシートにて

先月号に掲載した黄色いシートキャンペーンから、『加湿器』、『防災リュック』、『電気ポット』を購入させて頂きました。ぜひご活用下さい。

防災リュックには、
ガムテープ、懐中電灯、
アルミシートなどが
入ってます！



★主の「シム」

★



最近、低い雲が垂れ込め、日射しの見える時間もめっきり少なくなった。そんなところは何度も雷鳴が轟き、あられ状の粒が窓を打った。期せずして雪おろしかと高齢の父が口にしてた。気象番組では、今年の木枯らしは何時かと取りざたされるが、小生この年まで越後の木枯らしはいじなのかと不思議でたまらなかつた。実は太平洋側特有のものなのだ。雪おろし「もまた日本海側特有のもので、晩秋から初冬にかけて寒冷前線が通過すると雷が発生しやすい。真冬の到来を告げるものだった。じつは、熊本では通じなかつたー！

開店早々、お客さん相手に油を売る店主。スタッフからは商売に精出すようにとらまれているが、よく吹く風と決めこんでいる。店主は、しきりに「残念だ」と愚痴っていた。よくよく聞いてみると、今年は地元の河川に鮭の遡上が少なく手に入らないとのことだ。

極上のあてが手に入らぬでは、春にしじまね、暑く夏を越えたひやおろしのつまさが半減するとか、しないとか。飲まないのかと尋ねると「おれにもあてがある。かきのもと 食用菊(に甘)でに...」。やはり飲むんかい。店主をあてにうつしはげまて。