

第 33 号



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

★★★ ゆとりあ の お知らせ ★★★

年末年始のため、12/31(日)～1/3(水)まで休館となります。

1/17(水)は法人会議のため、閉館時間が早まります。【17:30閉館】

★★★ ゆとりあ の 1月の予定 ★★★

新年会

1/12(金) 18:00～20:00 【17:30 閉館】

●あどばんす「餅つき大会」

平成30年1月6日(土) 11:00～14:00

🎄🌟🎄🌟🎄 クリスマス会 in ゆとりあ 🎄🌟🎄🌟🎄

12月22日(金)にクリスマス会を開催しました。

参加人数は総勢14名！今年のメニューは寄せ鍋、ごま豆乳鍋、味噌ちゃんこ鍋、キムチ鍋の4種類の鍋に鳥の半身揚げ。そしてクリスマスケーキ♪今年も笑いの絶えないクリスマス会となりました！



いろんな味が
楽しめる！



お腹いっぱい
になった！

サプライズとして、景品をかけてのジャンケン大会も！なんと一発で勝負が決まり、メンバーの一人勝ちでした(笑)景品はとっても素敵なものでしたよ♪

参加して下さったみなさん、ありがとうございました！



メンバーが華麗な包丁さばきで切り分けてくれました！



☆☆ 主のコラム 素敵なクリスマスツリーが登場！

☆☆

師走に入るや、巷ではクリスマスイルミネーションが、点灯されたという話題が聞かれた。だが、ゆとりあはなかなかクリスマスの雰囲気のないままだった。いよいよクリスマスが週末に近づいて、メンバーとスタッフがダンボールを木の型に切り揃えていた。木型のダンボールは、折り紙の飾りでもみの木に変身しつつあった。その様子を見て、あわてた店主、倉庫からクリスマスツリーの電飾や飾りを携えてやって来て、バツが悪そうに手渡ししていた。折り紙で飾られたもみの木は、より一層素敵なクリスマスツリーに変身していた。かなり寒々しかったゆとりあが、手作りのもみの木が仲間の暖かい気持ちで、にぎやかなクリスマスを招いていたようだった。

手作りもみの木とクリスマスイルミネーションの揃ったゆとりあのカリスマス会当日は、美味しいクリスマスパーティーへとかわり、メンバーやスタッフの皆は、お料理作りやケーキ作りを楽しんでいた。留守番だった店主は楽しめなかった腹いせか、鍋のうんちくを並べてみたり、しきりにお酒のふりばかりしゃべっていた。メンバーからお酒は新年会にねとたしなめられる始末。帰り際、店主は「帰りのネオン街がこわい」と言っていた。…その後の店主の行方は誰も知らない…！



平成29年度「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しました。興味のある方はふらっとまでお問い合わせください。

ふらっと ☎ 025-265-5958

- 【日時】 平成 30 年 1 月 28 日 (日) 10:00~16:00
- 【会場】 新潟市総合福祉会館 4 階 (401~404 会議室)
- 【対象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等
- 【定員】 50 名
- 【参加費】 1,000 円
- 【内容】 ○実際にヘルパーサービスを利用してみて ~サービス利用者の想い~
○グループワーク ~ワールドカフェ~
○精神疾患と障がいについて ~精神病の基礎知識と関わりの視点~
医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博氏

新年会のお知らせ

年末年始はいかがお過ごしですか？ゆとりあでは今年も新年会を開催します！

- ・日時：1月12日(金) 18:00~20:00
(当日は17:30に閉館いたします)
- ・場所：まねきねこ 新潟駅前店
- ・参加費：1,000円
(当日までお支払いください)
- ・申込〆切日：1月10日(水)

クリスマス会 in チューリップ

12月21日(木)に、長嶺サロン「チューリップ」様主催のクリスマス会に参加させていただきました！美味しいカレーやケーキを食べたり、会場のみんなでカラオケなど盛り沢山の内容！メンバーも熱唱していました♪

地域のみなさまと素敵な時間を過ごさせていただきました。ありがとうございます。



~2017年は2018年は「戌」~

2017年は「酉」でした。ちなみにわたしは年男でした。年男というと縁起が悪い！！というわたしの勝手なイメージですがそう思っていました。この機関誌を見て頂いているみなさんさんはどのようなイメージがありますか？縁起が良い？それとも縁起が悪い？わたしのイメージはさておき、世間のイメージはわたしが思っているイメージとは違うみたいです。今回は、年男(年女)のことを調べてみました。年男(年女)は、年神様(としかみさま・毎年お正月に各家にやってくる豊作や幸せをもたらす神様)のご加護を多く受けることができると考えられ、縁起が良く、年男は年女より歴史は古いとされているそうです。

年男の役目としては、「年の暮れの大掃除」「お正月の飾りつけ」「若水(わかみず=元日の朝の初めての水)を汲む」「節分の豆まき」だそうです。機関誌を読まれた時はすでに年が明けていると思います。残りは節分の豆まきを年男がするみたいですので、豆まきをする際には年男が一役かってみてはどうでしょうか？

2018年は「戌」年です。戌年の方々に縁起を少し分けてもらえて良い年になればいいなと思いたいものです。

スズキ(か)