



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

★★★ ゆとりあ の 2月の予定 ★★★
新 年 会 2/9(金) 18:00~20:00 (当日は 17:30 に閉館となります)

2018 年の抱負

皆さんに聞いてみました！

ものまねレパートリーをふやすぞ。 ゆとりあのために通う。 ヨガをがんばる。

人にやさしい人になりたい。 たまに来る！ 一年間マイペースでやっていきたい。

自分の本(同人含む)を出したいです。 目標 北岳。 ケガなく体調に気をつける。

大好きなスイーツめぐりが出来る体力を維持！ 家計簿を毎日つける。



☆☆ 主のコラム 春遠からじ…！ ☆☆

穏やかだったはずの正月も、鏡開きを境に極寒列島に様変わり。冬将軍は例年以上に猛威を奮っている。最近よく耳にする太平洋側に雪をもたらす南岸低気圧が、シベリア寒気団とタッグを組んで長く居座っている。その為、東京には48年ぶりの大雪をもたらし、新潟では11時間列車にとじこめられ、佐渡では凍結した水道管が破裂、広い地域で断水させてしまった。まさに豪雪の様相だ。過去、気象庁が豪雪と命名したものは、38豪雪(サンパチゴウセツ)と、平成18年豪雪だけだったそうだが、不思議だ。

さて、古い話だが、38豪雪の際は、50年に1度と言われる程の大雪だったようだ。その当時子供だった小生(?)には、毎年大雪だったように思えるのは、記憶違いだろうか？

今日も雪の影響で利用者の少なくなったゆとりあで、懸命に新年会をアピールし、メンバーを引き留めるに躍起な店主。「仕事熱心だね」と声をかけると、「メンバーが少ないと一緒に飲めないし」ってやっぱりそっちかい！ハイ、小生の抱負ですから。



精神障がい者ホームヘルパー講習会のご報告

1月28日（日）に新潟市総合福祉会館にて、精神障がい者ホームヘルパー講習会を行いました。

天候が心配される中、ヘルパー事業所、地域活動支援センター、訪問看護、ケアマネージャーなど様々な職種の皆さんからご参加いただきました。

午前の部では、実際にヘルパーサービスを利用している方からの
お話や、ご参加いただいた皆さんとグループワークを行いました。
グループワークはワールドカフェ方式でさまざまな話し合いが行わ
れました。



グループワークの様子



後藤先生

午後の部では、精神科医 後藤雅博先生より「精神疾患と精神障がい」について、基礎知識と関わりの視点という内容で講議をしていただきました。

～アンケートより～

- ・「色々な人と意見交換できて大変良かったです」
- ・「ご本人の声が一番の学びになりました」
- ・「講義を聞いて、そうか、なるほどと思いました」
- ・「時間があっという間だった」

生き方

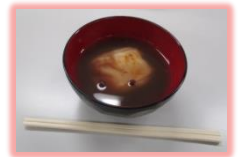
最近、感銘を受けたことが二つあります。一つは、以前の機関紙でお知らせしていた1月28日のホームヘルパー講習会でのことです。利用者の想いと言うテーマで、Sさんがお話ししてくださいました。ご自分の生活歴や気持ちを、率直に包み隠すことなく語る姿の中に、奥にある強さを感じ、何とも言えない感動がこみ上げてきました。最後に夢を聞かれ、答えた彼の言葉に、なぜだか感涙を催されました。

もう一つは、スノーボードの日本代表、平野選手の言葉です。先日の国際試合で、優勝した際のインタビューで「全然安心していないので、明日からは先を目指してやりたい」と話していました。今までに誰も成しえなかった大技で頂点に立ったにもかかわらず、直後にもう先を見据えて進んでいくという、精神力の強さに感心しました。Sさんも平野選手も、たいへん若いにもかかわらず、しっかり自分を見つめ、目標をもって生きているのに対し、改めて自分自身はどうなのかと問い直しています。若い二人に「生き方」を教えてもらったこの数日間でした。

よこぼり



1月11日は鏡開きでした。あま〜いお汁粉にしてお餅を食べました。「今年初めてのお餅だ！」「温かくておいしい！」「食べたら年が明けた実感がした」など、さまざまな感想がありました♪



新年会のお知らせ

1月12日に開催予定だった新年会は大雪に見舞われ延期となりました。

・日時：2月9日(金) 18:00~20:00

・場所：まねきねこ 新潟駅前店

・参加費：1,000円

(当日までお支払いください)

・申込〆切日：2月7日(水)

※キャンセルの場合は、当日11:00までにご連絡ください。

座談会のお知らせ

年に1度のゆとりあメンバーとスタッフによる座談会を開催致します。ゆとりあを利用している中で感じている事など、気軽にお話できる時間にしたいと思います。

・日時：3月初旬予定(後日お知らせいたします)

・場所：ゆとりあ