



発行日 平成 30 年 2 月 25 日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

★★★ ゆとりあ の 3月の予定 ★★★

座 談 会 3/10(土) 13:30~

◆◆ 新年会のご報告 ◆◆

2月9日(金)に新年会を開催しました。天候が心配されましたが、当日は無事に行うことができました。今回は総勢15名！初めて参加される方もいました。

素敵な歌声の方がたくさん！皆さんゆとりあにいる時とは違った一面を見せてくださいました(^^)



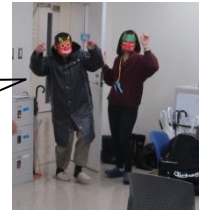
ラストはAKB48の「恋するフォーチュンクッキー！」歌って踊って締めくくりました♪



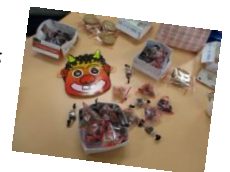
鬼は～そと！福は～うち！

2月3日は節分でしたね。今年はゆとりあに2人の鬼がやってきました！

鬼の登場！



追い払う方もやる気まんまんで、鬼からは「痛い痛い！」なんて声も…笑
終わった後はまいた豆をみんなでおいしく頂きました。



☆☆ 主のコラム 春が来た！春が来た！ ☆☆

今年の冬は何度となく大雪にいためつけられ、こんなにも春が待ち遠しいと感じたことがあっただろうか？そんな雪空を見上げては、何度も悪態をついてしまった。大雪に不満を爆発させていたが、厳しい冬の最中、幾度も歓喜の雄たけびを上げた夜もあった。そう、ピョンチャンオリンピックである。日本選手が史上最多13個のメダルを手にしたオリンピックである。フィギュア、スピードスケート、スノボ、複合、カーリングなど沢山の選手のみなさんが感動を与えてくれた。まさに冬の祭典にふさわしい2週間で、その間だけは大雪も忘れることが出来た。

オリンピックが終わると穏やかな日が続き、春を呼び寄せてくれたようだ。降った雪も根着かず、沼垂の街を通勤する小生の足取りも軽くなった。和菓子屋さんでは桜餅が、お花屋さんでは菜花を発見し春を探した。

そんな中、桜色のピンを抱えてやって来た店主、「春めいた色のしゃれたピンだね」と振ると何故か「まだ飲んでいない」と変な返答。よくよく見ると春色の酒とか、本当に春にはめざとい！



座談会のお知らせ

・日時：3月10日(土) 13:30より

・場所：ゆとりあ談話室

年に1度のゆとりあメンバーとスタッフによる座談会を開催いたします。日頃、ゆとりあを利用して感じること、もっとこうなったらいい、こんなことできたらなあ…など、何でも気軽に話していただける機会にしたいと思っております。

ゆとりあをご利用いただいている方なら、どなたでもご参加いただけます。

※当日参加できない方は、スタッフにお話くださるか、意見箱を常時設けておりますので、そちらをご利用ください

ひな祭り

ひな祭りが近づいてきましたね。ゆとりあでも手作りのひな人形を飾りつけをしました♪



利用登録・更新のお知らせ

ゆとりあを利用していただくにあたり、利用者の皆様には利用登録をお願いしています。利用登録は年度ごとの更新となりますので、現在登録されている皆様も更新の手続きが必要となります。

更新についての詳しい内容は、改めてゆとりあ内でお知らせ、またはスタッフよりお声がけさせていただきます。

新規登録、見学等につきましては随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

みかんをいただきました

ながみね農業協同組合様、蔵出しみかんブランド推進連絡協議会様よりみかんを寄贈していただきました。

とっても甘くてジューシーなみかんで「何個でも食べられちゃう！」なんて声もありました。ありがとうございました。



健康診断を

年1回、この時期になると健康診断を受けさせてもらっています。昨年は肝臓や尿酸値が高いという診断で判定がA～E中の「D」判定でした。不摂生はしているつもりもなく、お酒も付き合い程度なのに肝臓の値が悪いとは…。歳を重ねると色々な検査が追加され、オプションも色々あることを健康診断で知りました。20歳代の時は何も検査で引っかかることはなかったのですが、30歳代後半になると検査にこうも引っかかるのかと痛感した健康診断でした。

今年も健康診断の時期にて意気揚々といざ検査の会場へ。今年は鼻からカメラをしてみました。最初は痛いと思いましたが、あとは胃のカメラより楽でした。カメラをしてくれた先生もどこをカメラが通過しているのか教えてくれて、私は安心して受けることができました。一通りの検査も数時間で終わり、安心して受けることができました。後は結果を待ち、昨年と同じ結果であればどこか他の場所を受診しようと考えていましたが、なんと結果は「A」でした。今年は何も引っかかることなく1年が安心して暮らせると思っています。健康の保持をしていくには、1年に1回の健康診断を皆さんも受けてみてください。

