

# ゆとりあ



## 臨時休館 及び ゆとりあからのお知らせ

8月13日(木)～17日(月)は夏季休業のため、お休みとさせていただきます。  
また29日(土)は新潟しなの福祉会夏祭りのため、休館となります。

19日(水)は法人会議のため、営業時間が異なります。ご注意ください。

19日(水) 9:30 ～ 17:30

★★★ 8月のゆとりあ予定 ★★★

新潟しなの福祉会夏祭り

29日(土)

11:00～15:00 あどばんす・ふらっと敷地内で行います。

詳細は裏面をご覧ください。

## ★ゆとりあの七夕



● 空から100万円が  
降りてきますように！

● 今年こそ体型が変化する  
ように努力…かな？

● 隣におなつて

ゆとりあ初めての七夕、楽しめましたか？  
皆さんの願い事が叶いますように！

## 祭 蒲原まつりに参加

蒲原まつりに、メンバーと共に  
参加して参りました！

「せっかくならお祭りを  
満喫するため！」と

サプライズで職員全員が浴衣に  
着替えて専用のうちわも装備！



竹田さんと偶然遭遇！



焼きそばやシャーピン  
たこ焼きを買って、缶ビールで  
乾杯！  
楽しい飲み会となりました♪



## 自転車2台あるよ



スポーティーな黒の自転車  
加速付きで機動力抜群！



使いたい方はスタッフにお声掛けください。



## ゆとりあよりお知らせ



ゆとりあの回数券をご用意いたしました。

11回分で1000円のお得な回数券です。

お求めの方はゆとりあスタッフまで  
お申し付けください。

※ふらっととの併用はできません。



# 第10回 新潟しなの福祉会夏まつり ご案内



とき：平成27年8月29日（土）

11：00～15：00

ところ：あどばんす・ふらっと敷地内

（中央区関屋大川前 1-2-28）

## ～イベントスケジュール～

|   |        |                   |
|---|--------|-------------------|
| 外 | 11:00  | 関屋六階節保存会          |
|   | 11:30  | 有和会（舞踊）           |
|   | 13:00  | 社会福祉士パフォーマーKAZUMA |
|   | 14:30  | ホッピース             |
| 内 | 11:00～ | おもしろパン作り体験        |
|   |        | ワンコインランチ          |
|   |        | 模擬店               |
|   | 12:00  | 昔遊びコーナー           |

### ☆参加予定団体（順不同・敬称略）☆

梨の里 角田の里 いしずえ

クローバーひしもの家 ばんや Hug

ワークショップロード 新潟しなの福祉会後援会

あどばんす ふらっと ひなた ゆとりあ



まつり会場をまわってクイズに  
答えると、**先着 100 名様**に  
あどばんす特製のおいしいワ  
ッキーをプレゼント!!

お子さまからお年寄りの方ま  
でどうぞ一緒にお越しくだ  
さい! (\*^o^\*)!

### ★主のコラム



今年の雨は、空梅雨模様で明けてしまった。家庭菜園にはトマトは豊作で、茄子はやっと花実がついたのも空梅雨の仕業と、知ったように語る主。サボテンすら枯らすのだから、きつと誰かの受け入れに違いない。そこで、今年の夏は、猛暑か冷夏かと尋ねてみた。すると、主の答えはビールが進むから猛暑だと言う。重ねて冷夏だとうなるのと尋ねたら冷酒がいけます。って、誰かに聞いたのかって振ると、自分のおながそついています。本当に良く泣くお腹だ、いえ、喉もなります。...



### 楽しい夏に

暑いですね・・・。今回のこのコーナー、ふらっとで2番目に暑さと湿気の苦手な私にのみやの担当です。

新潟も梅雨が明け、これから夏まっさかりというところでしょうか。そんな折、普段関わっている利用者さんのなかにも「熱中症」や「脱水症状」になった、というケースが最近続きました。

「自分の体調変化に気付きにくい」「ちょっと具合が悪くても我慢してしまう」という人も多いですが、じゅうぶん気を付けていきましょう。

熱中症の症状には、**めまい、手足のしびれ、こむら返り、頭痛、吐き気、倦怠感**などがあり、重症になると**返事がおかしい、意識消失、けいれん、発熱**といった症状もあるということです。

症状があったら、**涼しい場所へ避難、身体を冷やして水分補給**をお願いします。自分で水が飲めない、意識が無いという場合は救急車を呼びましょう。

予防としては何より**暑さを避けること**。涼しい衣服やエアコン、帽子、打ち水、すだれなどの利用も効果があるようです。そして**こまめな水分・塩分の補給**。

（夏の美味しい水分補給に、おとなり喫茶あどばんすのマイボトルキャンペーンも是非ご利用ください）

にのみや