



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

★★★ ゆとりあ 11月の予定 ★★★

法人会議の為、就業時間が早まります。

18日 17:30 (終業時間)

ご迷惑をおかけしますが、お間違いのないようお願い致します。

ゆとりあにて☆☆

ある日レンジでできるポップコーンメーカーを使ってポップコーンに挑戦！

挑戦した味…塩×3、柚子胡椒、コーンポタージュ、ハニーレモン

三回中なんと二回焦がしましたが、「コーンの量を減らしてみたら?」「中央に寄せない方がいいかもね」「ちょっと時間を短くしてみたら?」など…。最後には真っ白なポップコーンが完成!!

「おいしい!」「面白かった!」「次は別の味も食べたいなあ」なんて声を頂きました!



焦げ気味の二回目の塩

新人スタッフ紹介

10月1日から「ゆとりあ」でお世話になることになりました鈴木一由(すずきかずよし)と申します。9月までは、



柏崎市に住んでおり約11年ぶりに新潟市での生活をスタートしていますが、街の風景も約11年前とは様変わりをし、毎日が新鮮で初心に近い感覚があります。これから新しい地域で相談支援をさせていただきますが利用者の方々から教えてもらうことがたくさんあると思いますので色々教えてください。よろしくお願いいたします。

✿ 長嶺コミュニティー協議会へ ✿

毎週木曜日になるといい匂いがする長嶺コミュニティー協議会さん。ついつい豚汁の美味しい匂いに誘われて、メンバーさんと一緒に昼食会に参加させていただきました!

「凄くおいしかった!」「また食べに行きたい!」「家庭的な味で懐かしくなった」メンバーより

おじゃまさせていただきありがとうございました! ごちそう様でした



スペシャルデーIN 温もりハウス



10月9日、温もりハウスの『スペシャル day』にお招きいただきました!



またあれば参加したい!

参加者が多くて楽しかった!

温もりハウスの方と交流できて良かった



参加させていただきありがとうございました!

温もりハウスの内装↓



秋の出展販売報告

秋は新潟市内でも様々なイベントが開催され、ふらっと・あどばんすでも出展させていただきました。

10/18(日)新潟市民健康福祉祭り<万代シティ>
10/24(土)中央公民館文化祭<クロスパルにいがた>に参加致しました。当日は天気もよく暖かい日になりました。多くのお客様にお立ち寄りいただき、お買い求めいただきました。

健康福祉祭りでは村松産の大きな栗も販売し、なんと完売することができました！

沢山のメンバーさんも顔を出してくださいました。お手伝い頂いた皆さま、お越しいただいた皆さまありがとうございました。



歯科検診のご報告



10/16(金)に、新潟歯科医師会(清水歯科医院)のご協力により、ふらっとで出張歯科検診をしていただきました。歯科医師の検診のあとには歯科衛生士よりブラッシング指導もしていただきました。

当日の参加者は6名！丁寧な診察で、普段困っていることなど質問が出来た人もいたようです。清水先生から、歯医者に行かない人もこういった機会を利用し、普段からの診察につなげてほしい。最低でも年に1回は行くようにしてほしいとお話がありました。

「どこの歯医者にいけばいいのかわからない」「自分の近くにあるのか」などなど…困っていることがあればスタッフにご相談下さい。

ハーフバースディ！？

先月の「ゆとりあん」で、「地域生活支援センターゆとりあがオープンして半年が経ちました」という内容を掲載させていただきました。個人的には「気がついたら半年経っていた」という思いがあるほか、「半年経つのが早かった」と感じています。

オープン当初から来てくださっているメンバーさんだけでなく、その後も徐々に来てくださるメンバーさんが増えてきていることは本当に嬉しく感じています。また、ゆとりあがある「東地区総合庁舎」の建物内に入っている他の団体の皆さんからもお声をかけていただけることが増えてきていることも、とても嬉しいです。

少しずつ、ゆとりあカラーが出てきているのかな？と嬉しい反面、私も一緒にその色に染まって馴染んでみたいと思っています♪

わたなべ

★主の「ムム」★
★「週上」★

10月の始め、冬の使者白鳥が例年よりも早く瓢湖に飛来したという知らせが舞い込んだ。昨今、例年に無くとか数十年に一度といった謳い文句は悪しきニユースの決まり文句のような印象がある。しかし、こうして忘れることなく再来する白鳥の姿を見ると、冬の寒さの厳しさに馳せることを忘れさせ心穏一瞬である。

そして、信濃川にも秋の味覚。いえ、銀鱈を輝かせるように鮭の週上が始まった。ふらっとからのぞむ川岸には漁場が設けられ漁師の船が行き来を始めている。また、村上の三面川での伝統漁法の居繰り網漁も始まり、あわせて例年に無く大量というニユースも届いた。

冬の訪れの知らせに、気を好くしたふらっとの亭主は、何を想像してかよだれも落ちそうな表情を崩している。あまりの物欲しそうな亭主に獲物は手に入るかと尋ねたら、求めよさらば与えられん」と返し、近くの居酒屋に真新しい杉球が上がった」と余計な口上まで出る始末。もう、新しい酒が仕込まれたようそんなニユースだけは耳が早い。

