

発行日 平成27年12月28日

第 9 号



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

★★★ ゆとりあの休館日のお知らせ ★★★

12月30日(水) ~ 1月4日(月)

1月5日(火)より通常営業致します。よろしくお願い致します。

★★★ ゆとりあ の 1月の予定 ★★★

座 談 会 … 1月7日(木) 13:00~14:00 新年会の詳細を決めます

ゆとりあ座談会報告

12月3日に第一回座談会を行い、5名の方から参加していただきました。

「新しい行事や活動が
できそう」「もっと機関誌を
わかりやすくしてほしい」「忘新年会がやりたい」など。和気あいあいと意見交換ができました。今後も毎月第一木曜日に座談会を開催していきます。

そして今回の座談会の意見に答え…



 ゆとりあの新年会を行います！

日時:1月29日(金) 18:00~

内容は 皆様から1月7日(木)の座談会にて募集します!

「この場所がいい」「こんなことがしたい」など！
皆で楽しめる素敵なアイデアを!!

クリスマス in ゆとりあ



12月24日にゆとりあ初のクリスマス会を行いました！

今回はそれぞれに切り分けたシフォンケーキをデコレーション！

生クリームに苦戦しつつ、お菓子を飾って皆さん思い思いのケーキを目指して、「こうやって作るといいよ」「これ飾ろう」などアドバイスして下さる方も…

写メを取ったり、メンバーさんからサンタさん役が出てきたり。「美味しかった」という声も聞こえて楽しい会となりました！



りんご御馳走様でした!

新潟青果協会様よりりんごを寄贈していただきました!とても蜜が多くて甘いおいしい!りんごで、ゆとりあのメンバーさん達からは「普段食べているりんごと違う!」「美味しいからいっぱい食べられちゃうな」なんて声も♪
新潟青果協会様、
ありがとうございました。



クリスマス会 in長嶺コミュニティ協議会



長嶺コミュニティ協議会様のクリスマス会に参加させていただきました。皆で歌を歌ったり、カレーを食べたり地元の訛りの漫談に大笑い。最後には参加者一人一人にサンタの乗ったケーキが出てと盛り沢山の会でした!

参加させていただきありがとうございました!

平成27年度「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

障がいのある方が、住み慣れた地域で生活するときに、自分一人では困難なことでも、いろいろなサービスを利用することにより、その困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。ホームヘルパーの利用（居宅介護等）もその一つです。地域生活支援センターふらっとでは、障がい者の一番身近な応援者であるヘルパーさんに、改めて精神障がいについての理解を深めていただいたり、日頃の不安を軽減していただいたりするために、研修会を企画しています。興味のある方は、ふらっとにお問い合わせください。



～昨年度の様子～

日時：平成28年1月31日（日）
午前10：00～午後4：30

会場：新潟市総合福祉会館 5階

対象：居宅介護事業所、福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

定員：50名

参加費：1000円

内容：新潟市の相談支援体制について ～計画相談と障がい者基幹相談支援センター～

新潟市障がい者基幹 相談支援センター西 相談員 竹田一光

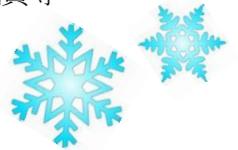
精神疾患と障がいについて ～精神病の基礎知識と関わり方の視点～

医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博様

実際にヘルパーサービスを利用してみて ～当事者の方より～

当事者 佐々木福子様

「グループワーク」～日ごろ支援の中で感じている疑問質問を参加者の皆さんと共有しましょう～



Happy Holidays

今回のこのコーナー、先日のふらっとクリスマス会でビンゴの賞品が当たった私が担当させていただきました。実はふらっとのクリスマス会のビンゴで賞品をもらうのは2回目です。・・・スタッフなのにすみません。豪華賞品、ありがたく頂戴します。

そんな年末年始のこの時期、周りではインフルエンザ、ノロウイルス、溶連菌・・・など、感染症が流行ってきているようです。私も毎晩の養命酒で体力UPに努めているところですが、やはり大事なことは、感染しないこと。

予防には ①外出後の手洗い、うがい ②バランスのとれた食事 ③十分な休養 ④部屋の湿度を保つ ⑤人混みを避ける などが有効なようです。

もし「調子が悪いな」と思ったら、すぐに医療機関に行き、医師の指示に従いましょう。

今年も残りわずか。新しい年も元気にお会いしましょう。



にのみや

★主のレム 超エリートは何〜！★

今年暖冬と言われ、12月も終えようとする今も雪らしい雪はない。やすらぎ堤をそぞろ歩く吾が身にとっては都合が良い。陽気である。

しかし、スキー場からは、小雪の為、オープンできないと悲鳴にも似た訴えが聞こえてくる。天のみ知ることとは言え、山には雪が降って欲しい。

先日、ふらっとのクリスマス会では、苦手な工作「カルトナーージュ」を作った。周囲からは口数の多い店主なのに、あまりにも静かすぎて気味が悪いと言われる始末。周囲の嘲笑もどこ風のおじさんペア。どうにかこうにかできた作品を手に悦に入り、「やればできる、どんなものだ」と鼻高々で「今日のビールはうまいって」そんな大袈裟な。さすがに、来年の干支、猿も煽てれば木に登る。

店主に幾つになるの声をかけると「48。」ってそんな馬鹿な。「済みません、赤いちゃんちゃんこの似合う年になります」。。。。

