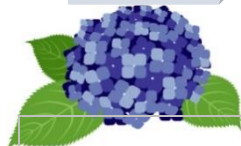




ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町 7-1 東地区総合庁舎 2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

休館のお知らせ

6月2日(土)は後援会のつどいのため、休館させていただきます。
詳細は裏面をご覧ください。

★★★ ゆとりあ の 6月の予定 ★★★

☆毎週土の開催

●みそ汁の会・・・

9日(土) 16日(土) 23日(土) 交流室にて

☆6月の地域行事の参加

●蒲原まつり・・・

蒲原まつりは、30日(土)・7月1日(日)2日(月)です

5月のある日の夕方、店主の悪乗りでメンバー達は、カラオケでゆとりあの開館に付き合わされました。参加した皆さんからの要望？奇数月は出張会館を開催することになりました。…



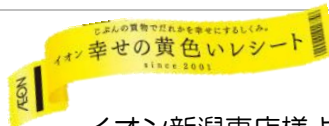
祝・蒲原まつり

今年、ゆとりあでは6月30日(土)

蒲原まつりを大いに楽しみます。7月

2日(月)の午後には、清掃のボランティア活動を実施する予定です。

現在ボランティアを募集しています。興味のある方はスタッフまでお声かけください。



イオン新潟東店様より、イエローシートキャンペーンでマッサージシートを購入させて頂きました。

メンバーの皆さんが、日頃の疲れを癒して、明日への鋭気を養っておられます。

地域の皆様、イオン様、ありがとうございました。



新潟しなの福祉会 夏祭り開催決定！

今年も夏祭りのご案内の時期となりました！今年は **8月25日(土)**に開催いたします。ただいま各施設による模擬店や楽しいイベントを企画中です！ぜひお楽しみに(^ ^)

～リサイクルバザーにご協力ください～

今年もリサイクルバザーを行います。ご家庭に眠っている日用雑貨、書籍、贈答品などがございましたらご連絡下さい。売り上げは新潟しなの福祉会の運営に使わせていただきます。(※食品、衣料品はご遠慮ください)

詳細は
来月号で！

第10回

新潟しなの福社会

後援会のつどい

日 時：6月2日（土）

13：30～16：00

※12：30開場

会 場：新潟市民プラザ

（NEXT21 6階）

参 加 費：無料

事前のお申し込み不要 手話通訳あり

どなたさまでもご参加いただけます

皆さまお誘いあわせの上、おいでください



予定プログラム

13：30 開会：利用者からのメッセージ

14：00 講演

「自分らしく生きる

～病から教わった

キャンサーギフトという生き方～」

講師：伊勢みずほ氏

15：15 みんなで楽しむ音楽会♪

進行：阿部光子氏

みんなで一緒にうたいましょう！

16：00 閉会



新潟しなの福社会後援会とは？

新潟しなの福社会が運営する各事業所を
後援し、障がい者が地域社会で、その人
らしく暮らしていくために必要な福祉の
向上と社会参加の促進を図ることを目的
としています。



『ゆとりあに花が咲いた！！』

5月に入り、気温が下がったり上がったりとパツとしない日が続いています。皆様どうお過ごしでしょうか。4月から新しい職員や復帰した職員と「花」が着任、復帰したこの時期にゆとりあにも「花」が咲きました。その「花」とは「サボテンの花」です。咲いている時はクリーム色をしたきれいな花をつけ、生（ナマ）でサボテンの花を見るのは初めてで少し興奮しました。職員からはあの花の写真撮った？などという声もありましたが、鑑賞しただけで、い写真など誰も撮ることなく記憶だけには残しました。皆さんは見たことありますかサボテンの花？素朴な疑問でサボテンの花の寿命とかどんな条件で花が咲くのか興味本位で調べてみました。



【花の寿命】

種類によって異なるみたいですが、月下美人や短毛丸のような植物と同じようだった1日（一晚）のものや数日間見られる種類があるみたいです。ちなみにゆとりあのサボテンの花は、1日か一晚でした。分かっていたら写真におさめたのという声が聞かれていました。

【花が咲く条件】

サボテンは、水の少ない地域の原産地としていることから雨季が来るのを待って休眠しているそうです。厳しい環境を乗り越えようとする性質を持っているそうです。

①日光が当たる場所 ②湿気が少ない場所 ③冬期間は気温が10℃以上ある場所

④土に栄養がきちんとあること。⑤花が咲く年齢になっていること。

この5つの条件が揃うとサボテンの花が咲くそうです。サボテンって比較的育てやすい植物ではありますが、花を咲かせるにはひと手間かかるみたいです。今は色々なサボテンが売られています。ひと手間かけて皆さんも花を咲かせてみて感動を得てはいかがでしょうか。

すすき（か）