



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL:http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/

ゆとりあん



☆お知らせ☆

11月21日(水)は法人会議のため、閉館時間が早まります。(注意!17時30分迄となります)

11月30日(金)は場所を変えて延長開館を行います。(詳細は後日報告いたします)

★☆☆ 11月みそ汁の会・予定 ☆☆☆

●毎週土曜日の開催・・・10日(土)17日(土)24日(土)交流室にて

一雨ごとに気温が下がり、山々の紅葉も鮮やかに色づいてきたようだ。10月初めには、シベリアから冬の使者白鳥が、我がふるさと瓢湖に飛来したと聞いた。着実に冬が近づいていることを実感させられた。

先日、トバ編みなるものを体験した。小生トバと言えば酒の肴(鮭とば)しか思いつかず、地元の年長者に笑われてしまった。とばとは、藁を編んだござ状のものをいう。それを筒状にして、賽の神(どんどや)として奉り、正月のお飾りや書初め等を燃やし、家内安全、商売繁盛、五穀豊穰などを願う風習である。



マリンピア日本海に行ってきました!

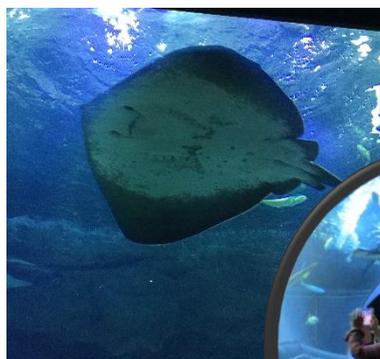


10月18日、『みんなの行いがいいから晴れましたね』と参加者の声で出発。気持ちの良い風に吹かれてマリンピア日本海に行ってきました。

『イルカショーのステージに上がりたい!!』
みんなでまっすぐ手をあげたけど……残念
イルカのジャンプに大興奮



お互いジーと目と目を合わせて…
他の魚も寄ってきてくれます



悠々と泳ぐエイに魅せられて!思わずパチリ…

クリスマス会のお知らせ

だんだん寒くなってきて、クリスマス季節が近づいてきましたね。ゆとりあでは、今年も12月にクリスマス会を開催します。ぜひ一緒に楽しんでみませんか？(^)/
詳細については、来月号に掲載しますのでお楽しみに♪



今月の壁面ギャラリー



10月は、神様が総出で出雲に参られるとか(神なし月)、壁面には、おいしそうな甘柿かな？そうそう、コスモスも咲いていました。



幸せの黄色いリシートキャンペーン

イオン各店様では、社会貢献活動を行う「イオンデー」として毎月11日「イエローシートキャンペーン」が実施されています。

ゆとりあは、イオン新潟東店(新潟市東区大形本町)様のご厚意でキャンペーンに参加させていただいております。

今秋は、17,400円分を贈呈して頂きました！当施設の活動に応援頂いた、地域の皆様、イオン新潟東店の皆様、ありがとうございました！大切に活用させていただきます。



秋を感じる季節になりました。

1ヶ月前まで暑くてエアコンや扇風機がかかせない時期でしたが、急に朝晩寒くなり毛布が恋しく、布団から出にくくなってきています。朝晩が寒くなった事で通勤や利用者さんや事業所への訪問時に周りに木々が緑の葉から黄や赤へと色づき始めてきました。

日中も暑い日から過ごしやすい時期となり、ふと考えるのは公園で昼寝をしたら気持ちが良いだろうなと思う今日この頃です。周りの木の葉が色づき始め自分の仕事をしている近くで紅葉が見えるところや時期を調べてみましたので皆さんご参照ください。新潟市を中心にして近隣市町村も調べてみました。

(ホームページを引用：にいがた観光ナビ)

(新潟市内) 新潟市西蒲区：角田山(見ごろ11月中旬)

(近隣市町村) 加茂市：加茂山公園(見ごろ11月上旬～11月中旬)

三条市：大谷ダム(見ごろ10月下旬～11月中旬)

三条市：八木ヶ鼻(見ごろ10月下旬～11月中旬)

新発田市：滝谷森林公園(見ごろ10月下旬～11月上旬)

過ごしやすい時期に運動を兼ねて秋を見つけにお出かけしてみるのも楽しいですよ。

機会があれば行ってみてください。

すゞき(か)

