



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

ゆとりあん



❀❀年末年始の休館のお知らせ❀❀

ゆとりあ・・・12月30日(日)から1月3日(木)

☆お知らせ☆

12月10日(月)クリスマス会12:00~交流室にて

★☆☆ 12月みそ汁の会・予定 ☆☆☆

●毎週土曜日の開催・・・1日(土)8日(土)15日(土)22日(土)交流室にて

クリスマス会のお知らせ

クリスマスも間もなくですね。日に日に寒くなっていますが、皆さん元気ですか?ゆとりあでは午後のひと時に「ケーキのデコレーション」をしようと企画しました♪

皆さまの参加をお待ちしています♪

★日時 12月10日(月)

12:00~14:00

★参加費 300円

★申し込み締切 12月 8日(土)



あどばんす・ふらっとの年末年始休業日

※ゆとりあの休館日とは異なりますのでご注意ください。

★あどばんす・・・12月29日(土)から1月3日(木)

★喫茶・ギャラリーあどばんす・・・

12月29日(土)から1月6日(日)

★ふらっと・・・12月30日(日)から1月2日(水)

◎あどばんす主催行事◎

★あどばんす「もちつき大会」・・・

1月12日(土)11:00~14:00

「 右往左往 」

今年の冬は、何故か初雪の便りが遅かった。とは言え、雪が少ないと言う事でも無さそうだ。マイカーに冬用タイヤは装着し準備万端。のはずなのだが、今後はチェーンも装着しなければならなくなるらしい。昨年、大雪で立ち往生した道が多かった為、防止策の一環のようだ。もう何年もチェーンなど巻いたことは無いし、果たして上手く付けられるのか不安である。

ところで今年も、沢山の白鳥が、地元の瓢湖にやってきた。雪も無く、のんびり餌をついばむ姿が田圃あちらこちらで見られる。まさに越後の風物詩と行った所か。

さて、信濃川に遡上し鮭の投網漁も終盤のようだ。漁の様子は、信濃川沿いを車で走る際に見かけるのだが、歩いている時とは異なり、鮭が網に踊る姿を見かけられず寂しい限りである。最近、ゆとりあ近くの魚屋さん知り合い、地物が入ると連絡が入る。信濃川より近くて便利だ。さて、今日はどんなあてが入るか、「ひやおろし」とともに食すとしよう。



平成30年度「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで精神障がいに関する学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しております。

問い合わせ先：(025)-240-8000

担当：地域生活支援センターゆとりあ 鈴木

- 【日 時】 平成31年1月27日(日) 10:00~16:00
【会 場】 新潟市総合福祉会館 4階(405~406会議室)
【対 象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等
【定 員】 50名
【参加費】 1,000円
【内 容】 ○精神疾患と障がいについて ~精神病の基礎知識と関わりの視点~
医療法人崇徳会 顧問 こころのクリニックウイズ 所長 精神科医 後藤雅博氏
○実際にヘルパーサービスを利用して ~サービス利用者の想い~
○グループワーク ~ワールドカフェ~

今月の壁面ギャラリー



11月の壁面は、霜月らしく菊の大輪が壁面を飾りました。その素晴らしい菊ですが、沢山の鶴が身を寄せ合って彩られています。どうぞ、近くでご覧ください。



「たいへんお世話になりました！」

私事で恐縮ですが、ご報告があります。この度11月末付けで、ゆとりあからあどばんすへ移動することとなりました。

ゆとりあの勤務は1年8カ月と短いものでしたが、メンバーの皆さんとは、お腹を抱えて笑ったり、本気で怒ったり、ちょっとしたことで喜んだりと貴重な時間を過ごすことができました。やさしく思いやりがあり、傷つきやすく、自分を表現するのが下手で、いつも一生懸命生きている、そんな皆さんと一緒にいると、支える側のはずの自分が実は支えてもらっていたのだと、振り返って感じています。私自身が、皆さんの思いにこたえることが上手くできなかったというのが心残りです。

地域活動支援センターゆとりあは、大好きな場所でした。本当にありがとうございました！！

横堀

