

ゆとりあは、新潟市からの補助を受けて運営しております



発行日 平成30年12月25日

第 45 号

社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

ゆとりあん



❀❀年末年始の休館のお知らせ❀❀

ゆとりあ・・・12月30日（日）から1月3日（木）

☆お知らせ☆

1月16日（水）は法人会議のため、閉館時間が早まります。【17：30閉館】

1月18日（金）新年会18：00～詳細は案内をご覧ください

1月21日（月）しゃべりば13：30～新年度の企画案一緒に語りませんか

★☆☆ 1月みそ汁の会・予定 ☆☆☆

●毎週土曜日の開催・・・5日（土）12日（土）19日（土）26日（土）交流室にて

あどばんす・ふらっとの年末年始休業日 ※ゆとりあの休館日とは異なりますのでご注意ください。

★あどばんす・・・12/29～3日、★喫茶・ギャラリーあどばんす・・・12/29～1/6

★ふらっと・・・12/30～1/2

★あどばんす「もちつき大会」・・・ 1月12日（土）11：00～14：00

平成30年度「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで精神障がいに関する学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しております。

問い合わせ先：地域生活支援センターゆとりあ 025-240-8000 担当：鈴木

【日 時】 平成31年1月27日（日）10：00～16：00

【会 場】 新潟市総合福祉会館 4階（405～406会議室）

【対 象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

【定 員】 50名

【参加費】 1,000円

【内 容】 ○精神疾患と障がいについて ～精神病の基礎知識と関わりの視点～

医療法人崇徳会 顧問 こころのクリニックウィズ 所長 精神科医 後藤雅博氏

○実際にヘルパーサービスを利用してみて ～サービス利用者の想い～

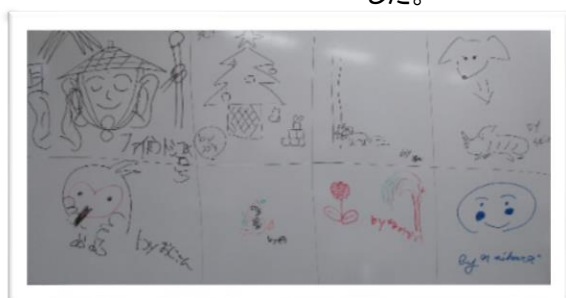
○グループワーク ～ワールドカフェ～



クリスマス会 & 壁面アート

12月12日のクリスマス会は、男二人の泡食ったクリームの泡立てから始まりました。もう、そこら中が真っ白で迷惑この上ない。そんなクリームも美味しそうなロールケーキに添えられてうれしそうです。

クリスマス会の2部は、なんちゃって漫画道場。素敵な絵も、不思議な絵も。おなかを抱えて笑いました。



新年会のお知らせ

平成最後の新年会を楽しみませんか。

・日時：1月18日(金) 18:00~20:00

・場所：まねきねこ 新潟駅前店

・参加費：800円

※参加費は当日は、ゆとりあでお支払ください。カラオケは17時よりスタートします。

・申込〆切日：1月16日(水)

(当日は通常通り18時閉館です。)



今年の冬は??

すっかり冬になり、毎日毎日寒い日が続いています。

毎年「今年の冬は暖冬で・・・」というフレーズをテレビで耳にしていますが、毎年しっかりと雪かきをしていたり、足元が悪い日が続いた記憶があります。

思い返してみると、今年の1月の大雪は本当に新潟市内あちこちで大変だったと思います。

今年の冬も「暖冬」と言われているものの、天気予報をみていると、必ずしもそうではないような・・・。

そうになると、どうやって「この寒さを乗り切ろうか？」とあれこれ考えています。最近は、温まるような鍋料理や煮込み料理のレパートリーを増やすべく、休日はいろいろなメニューや食材に挑戦したり、しまいこんでいた鍋や調理器等を引っ張り出していろいろな調理をしたりしています。先日作ったシチューは珍しく大好評でしたが、レシピ通りの分量、時間で加熱して、その後は真空保温されるので、やはり私の料理の腕はなかなか上がらず、複雑な心境です。

みずほ