

第 46 号



# ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会  
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

★★★ 2月みそ汁の会・予定 ★★★

豆まき	2日(土)
みそ汁の会	● 毎週土曜日の開催・・・2日(土) 9日(土) 16日(土) 23日(土) 交流室にて



## 2019年の抱負



壁面アートの折り紙絵馬に書いてもらいました

**数学を学びたい。** のんびりゆっくり元気よく。 **目玉。** **破顔一笑。** 無し。  
**兄さんにお金をむだづかいさせないようにする。** **お金と時間の調整・体力、気力**  
 朝食とお昼食と夕食を食べれますように。自分と皆様も健康でありますように。  
**一日を大切に過ごす。** **宝くじが当たりますように。** **減量。**  
**薬が減るようにがんばりたい!!** **就労支援施設を決める。** **臥薪嘗胆。**  
**ご飯をおいしくたべられますように。** **〇〇さんノートが不用になりますように。**  
**なんでもしますといいつづけることをもくひょう。**

### ★★ 主のコラム 猫に小判! ★★

正月明けて暫く経つが、ゆとりあの周囲に雪らしい雪がない。メンバーの多くが、暖冬なのかなと口にする。ただ、昨年のような大寒波のしっぺ返しはたまらんと、口にブレーキがかかる。人は不思議と、良いことはそっとして置こうとし、喜びを上手く表現する事が苦手な人が多い。小生も口下手なので、なかなか思ったことが言えない…ウソでしょ!

今回の壁面は、一富士二鷹三茄子があしらわれている、貼りえが素敵だ。店主の絵馬には、「のんびり・ゆっくり・元気よく」と書いてあった。しかし、今年の正月ものつけから、寝ぐせもそのままに爆走する店主の姿を見て呆れていたメンバーが一言。「絵に描いた餅か!」いえ、絵馬に描いた願望です…

願望と言えば、店主「正月、三面の塩引き」を貰ったと自慢気に話していた。店主のコラムに取り上げる最高の肴はうまかった?と話しかけると「鮭が硬すぎて、途方に暮れている」と渋い顔。仕舞には「スライスされた酒びたしが欲しい」なんて罰当たりな事を言う始末。店主には、宝の持ち腐れか…



# 新年会を開催しました

1月18日（金）に新年会を開催しました。  
寒い日でしたがなんとか天候にも恵まれ、無事開催することができました。総勢14名の参加でした。  
あっという間の2時間！  
食べて飲んで、なつかしい曲、はじめて聞く曲、いろいろな曲を皆さんの美声で堪能したひとときでした♪



今年もよろしく！  
かんぱーい！



◆はじめまして  
よろしくお願ひします◆



1月より「ゆとりあ」で、お世話になっております、小島のぞみと申します。  
事務職からの転職で至らない点ばかりですが、日々皆さんの温かさに助けられ、感謝の気持ちで一杯です。これからもどうぞよろしくお願ひします。

## しゃべりばのご報告

1月21日（月）に『しゃべりば』に名前を変えて、「こんなことをやりたい」というテーマのもと座談会を行いました。内容の一部をご報告します。

●近場（沼垂テラス）を散歩、たまには展望台や美術館などちょっと遠出がしたい！

⇒お散歩は復活します。路線バスを使って、入場料のかからない施設やイベントに合わせて検討します。

●壁面アートは継続、構図から考えてつくりたい！

⇒利用者が自由に参加できるのはもちろん、みんなで始めてみんなで完成を見届けられるような体制で行いたいと思います。

●ゲームを充実させたい！（人生ゲーム、ペットボトルボーリング、クワルトゲームなど）

●しゃべりばを定期的で開催してほしい！

⇒幅広く参加できるように、定期的開催したいと考えています。



## 今月の壁面ギャラリー



1月の壁面は、新年にふさわしく『一富士二鷹三茄子』を切り絵で表現しました。

富士山のもとに折り紙の絵馬で利用者、スタッフの新年の抱負を書き願ひを込めました。今年も良い年になりますように…！