



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL:http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/

ゆとりあん



★★★ お知らせ ★★★

5月1日(水)、5月3日(金)~5月6日(月)までGWのため休館となります。

5月2日(木)は9:30~17:00で開館しています。ぜひご利用ください。

★★★ 5月の予定・みそ汁の会 ★★★

外出レクリエーション	5月20日(月) *詳細は下記をご覧ください
しゃべり場	5月25日(土) 13:00~ 最近の話、気になる事なんでもしゃべりませんか!
みそ汁の会 ●毎週土曜日の開催	5月11日(土)、18日(土)、25(土)

第11回 新潟しなの福祉会

後援会のつどい

日時: 6月16日(日)

13:30~16:00

(12:30開場)

会場: クロスパルにいがた

4階 映像ホール

参加費: **無料** 手話通訳あり

事前のお申し込みは不要です。どなたでもご来場いただけますので、ぜひ皆さまお越しください。

新潟しなの福祉会后援会とは

新潟しなの福祉会が運営する各事業所を後援し、障がい者が地域社会でその人らしく暮らしていくために必要な福祉の向上と社会参加の促進を図ることを目的としています。



【プログラム】

- 13:30 開会挨拶、後援会紹介
- 13:40 各施設を動画で紹介
メンバーからのメッセージ
- 14:30 **第一部** 講演
「障がい者の表現活動について」
講師: NPO 法人アートキャンプ新潟
地域活動支援センターⅢ型りふれっしゅ施設長
本間友一朗氏
- 15:40 **第二部**
Yoppy&ひまわりコンサート
- 16:00 閉会

※4階 401号室にて
今年もメンバーによるアート展を同時開催します!

延長開館のご報告

3月29日（金）にまねきねこ新潟駅前店にて延長開館を行いました。



勤務最終日であった帆苺さんの送別会も兼ね、計16名のメンバー参加となりました。



メンバーから
サプライズの
花束贈呈！



楽しく歌ってお話して・・・みんなの歌声は帆苺さんに届いたかな。

またどこかで会える日を願ったひとときでした♪

今月の壁面アート



4月は桜とチューリップで暖かい春を表現しました。

よく見ると…桜はハート！

立体的で華やかな壁面になりました。

沼垂散策に行ってきました

4月13日（土）の午後に沼垂散策として『発酵・大醸し祭り』に出掛けてきました！



イベント会場は大賑わい。人込みをかき分けながら、ゲームに挑戦したり、外国の方とお話するメンバーもいたり、みんなそれぞれ楽しんだようです。

最後は近くの神社でお花見。みんなで「なかなか運動になったね」「楽しかったね」と喧きながら帰ってきました。



さて、次の沼垂散策はどこへ行こうかな♪

外出レクのお知らせ

日時：令和元年5月20日（月）
10:00～14:00頃

古町方面をを巡る予定です。
詳細は後日ホワイトボードにてお知らせいたします♪
新緑の季節、
ちょっと遠出しませんか？



春が来た♪

今年は例年に比べ暖冬、小雪で過ごしやすい冬だったとはいえ、やはり私としては、暖かい春を待ち遠しく思っていました。普段は、春の山菜料理（おいしく調理済みのものです）を頂いたり、桜やチューリップが咲いているのをみつけて「春が来たなあ」と感じていました。今年はずっと山菜料理をいただく方から「一緒に作ってみたい？」と誘われ、（大袈裟かもしれませんが）生まれて初めて山菜料理のお手伝いをしました。「山菜＝なんだか大変」という勝手なイメージが強く、とにかく難しそうだと思い込んでいましたが、私でもおいしく作ることが出来ました。そして、ちょっと自信のついた(?)私は、生の筍を買ってきました。初めてアク抜きからやってみましたが、何とか筍料理を何品か作ることが出来ました。

今年は自分で作ったこともあり、例年以上に「春」を感じる事が出来ました。

わたなべ

