

ゆとりあは、新潟市からの補助を受けて運営しております

第 55 号



発行日 令和元年 10月 25日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

ゆとりあん

★★★ お知らせ ★★★

11月20日(水)は法人会議のため、閉館時間が早まります。【17:30閉館】

11月24日(日)に、しなの福祉会15周年記念上映会を行います。

★★★ 11月の予定・みそ汁の会 ★★★

外出レクレーション	11月12日(火)
みそ汁の会 ●毎週土曜日の開催	11月2日(土)、9日(土)、16(土)、30(土)

～社会福祉法人新潟しなの福祉会 15周年記念上映会のお知らせ～



新潟しなの福祉会が設立15周年を迎えた事を記念して、上映会を開催することになりました。

映画は2011年3月11日が舞台です。東日本大震災が起きたその日、皆さんは何をしていましたか？映画では当日の障がい者の状況と支援者の活動が描かれています。ぜひ多くの方に見ていただきたい映画です。

皆さまのご来場をお待ちしています。

○日時：11月24日(日) 13:30 上映開始
(開場 13:00 本編 115分)

○会場：クロスパルにいがた 4階映像ホール
新潟市中央区礎町通 2086 (025-224-2088)

○前売り券：一般 1000円 学生・当事者 500円

○販売場所：あどばんず (025-265-5900)

ふらっと (025-265-5958)

ゆとりあ (025-240-8000)

○主催：(社福)新潟しなの福祉会

○共催：有明台小学校区コミュニティ協議会
長嶺地域コミュニティ協議会
新潟しなの福祉会後援会

令和元年度「障がい者支援のネットワークを作ろう！」 旧「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで精神障がいに関する学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しております。

問い合わせ先：(025)-240-8000 担当：地域生活支援センターゆとりあ 坂井

【日 時】 令和元年 12月 14日（土）10：00～16：00

【会 場】 新潟市総合福祉会館 5階（大集会室）

【対 象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

【定 員】 50名

【参加費】 1,000円

【内 容】 ◇精神疾患と障がいについて ～精神疾患の基礎知識と関わりからの視点～

医療法人崇徳会 顧問 こころのクリニックウイズ 所長 精神科医 後藤雅博氏

◇ピアスタッフの体験から ～「支援するーされる」から「支援しあう」へ～

◇グループワーク ～ワールドカフェ～

外出レクのお知らせ

日時：令和元年 11月 12日（火）
10：00～14：00頃

- 新潟歴史博物館みなとぴあ
- 田中屋本店 みなと工房
などに出掛ける予定です。

詳細はホワイトボードをご覧ください♪



今月の 壁面アート

すっかり秋の景色
となりました・・・！

秋が来た！

暑かった夏が終わり、少し涼しくなってきたかな？過ごしやすい季節になってきたかな？と感じています。（寒暖差もあり、体調に気を付けなくてははいけないのですが）。スーパーに行くと、秋の食材も並んでいるので季節を感じている反面、まだまだ普段の生活の中で秋を実感することは少ないように感じていました。

先日、天気が良かったこともあり電車に乗って弥彦へ出かけてきました。普段はどこへ行くにも車を利用することが多く、公共交通機関を利用する時は車を運転できない事情がある時のみなので、お天気の良い休日に乗る電車はとても新鮮でした。「弥彦菊まつり」にはまだ早かったのですが、弥彦神社で七五三詣をしている家族を何組か見かけ、弥彦神社周辺の通りを散策したり、久しぶりに弥彦山ロープウェーに乗り、山頂（？）へ行ってきました。山は少し色づきはじめ紅葉が始まっており、「秋が来たな～」と実感しました。