

★★★ お知らせ ★★★

12月14日(土)は講習会のため、休館となります。

年末年始のため、12月29日(日)～1月3日(金)まで休館となります。

★★★ 12月の予定・みそ汁の会 ★★★

クリスマス会

12月23日(月)

みそ汁の会 ●毎週土曜日の開催

12月7日(土)、21(土)、28(土)

社会福祉法人新潟しなの福祉会 15周年記念上映会のご報告

11月24日に、法人の15周年を記念して『星に語りて～SorrySky～』の上映会を開催しました。当日は汗ばむくらいに天候にも恵まれ、たくさんの方々にご来場頂きました。

映画は東日本大震災の時の南相馬市と陸前高田市を舞台に、障がい者の被災した

ときの状況と支援者の活動を描いたお話でした。

震災の中で障がい者の方々が置き去りにされてしまった状況や、支援者一人一人が抱える思いや苦悩、またその気持ちが様々な支援活動に反映されていく様子が、どんな状況でもあきらめてはいけないうのだなと心に響いた作品でした。上映中皆さんとても静かに見入っておられ、涙を流されていた方もいらっしゃったようです。

上映会にご来場いただいた皆様、お忙しいなか本当にありがとうございます。今後とも『新潟しなの福祉会』をどうぞよろしくお願いいたします。



外出レクに行ってきました♪

11月12日(火)に外出レクで、歴史博物館みなとぴあにおでかけしてきました♪

秋晴れの快晴のなか、旧第四銀行住友支店の建物や、常設展示で新潟の歴史を見てきました。昔の暮らしの道具に思わず懐かしくなったり、沼垂の歴史に驚いたり、少し時間が足りないくらいでした。

博物館周辺も開放感があって「なんだかのんびりしちゃうね」「休日にお散歩だけしに来てもいい感じだね」と話しながらゆったり過ごしてきました。

お昼は近くにある田中屋本店みなと工房で！

帰りは気候も良かったので、メンバーとも相談して歩いてゆとりあまで帰ってきました。普段は見えない様々な発見があって、新鮮な時間でした♪



令和元年度「精神障がい者支援のネットワークを作ろう！」 旧「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで精神障がいに関する学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しております。 **問い合わせ先: (025)-240-8000 担当: 地域生活支援センターゆとりあ 坂井**

- 【日 時】 令和元年 12 月 14 日 (土) 10:00~16:00
- 【会 場】 新潟市総合福祉会館 5 階 (大集会室)
- 【対 象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等
- 【定 員】 50 名
- 【参加費】 1,000 円
- 【内 容】 ◇精神疾患と障がいについて ~精神疾患の基礎知識と関わりの視点~
医療法人崇徳会 顧問 こころのクリニックウィズ 所長 精神科医 後藤雅博氏
◇ピアスタッフの体験から ~「支援する一される」から「支援しあう」へ~

施設見学のご報告

10月15日(火)に施設見学として古町にある「協働作業所かがやき新潟」と「らいふあかり」を見学させて頂きました。



職員の方に丁寧にお話して頂き、皆さん色々質問されていました。施設の皆さんも、とても一生懸命に作業されていました。

私たちスタッフも大変勉強になり、皆さんにとっても何かを考えるきっかけや参考となっていたら幸いです。



ご協力頂いた関係者の皆様、本当に有難うございました！

クリスマス会のお知らせ

一緒に楽しく過ごしましょう♪

日時：12月23日(月)

14:00~15:30頃

料金：300円

申込締切：12月20日



秋の散策



最近歩くことが多く、11月上旬の週末には弥彦公園へ出かけて紅葉を見てきました。弥彦競輪や菊まつり、紅葉と一気にイベントが重なり車の渋滞や人の渋滞に巻き込まれながら散策をしてきました。弥彦公園へ向かうと途中、路地を抜けながら公園へ向かいました。狭い道も歩くとゲストハウスやイカメンチのお店があり、普段は車と歩いても同じ道を歩いたりすることが多いので気づかないことが多いのですが、普段行かない土地で歩いてみると意外に面白い物を発見することができました。同じ道を歩くのではなく、目線を変えて、路地に入ってみたり、違うルートで歩いてみると気づかなかった小さなお店を見つけたりすることができます。この気候的にも動きやすいこの時期だからこそできる事か
ないと思います。

暦の上では立冬ですが、歩きやすい気候なので、皆さんも歩いてみてはどうですか。弥彦公園に行きつきました
が、食欲の秋ということもあり、露店がたくさん出ていたので、食べてばかりの週末でした。歩いて食べたカロリーも帳消
しかないと思いきやそれ以上に食べていました。とほほ・・・。

㊦スズキ