

第 57 号



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

★★★ お知らせ ★★★

年末年始のため、12月29日（日）～1月3日（金）まで休館となります。

1月25日（土）は研修会のため、休館となります。

★★★ 1月の予定・みそ汁の会 ★★★

新年会	1月18日（土）
みそ汁の会 ●毎週土曜日の開催	1月4日（土）、11（土） ※1月18日（土）は、新年会のためお休みです。

『精神障がい者支援のネットワークを作ろう！』ご報告



12月14日（土）に、新潟市総合福祉会館にて「精神障がい者支援のネットワークを作ろう！」と名称を改め、講習会を開催しました。

まだ雪の心配がゆるやかな12月ということもあり、居宅介護事業所、地域活動支援センター、行政関係など、例年よりも多くの方々にご参加いただきました。

午前部では、医療法人崇徳会顧問こころのクリニックウイズ所長、後藤雅博医師より精神疾患と精神障がいについて「精神疾患の基礎知識と関わりの視点」と題して講義をしていただきました。



午後部では、「“支援するーされる”から“支援し合う”へ」と題して、現在ピアスタッフとして活躍されている2名の方からお話を伺い、その後グループワークを行いました。

グループワークはカフェのようなスタイルで話しやすい雰囲気の中、楽しみながらさまざまな話し合いが行われました。

来年度も講習会の開催を予定しておりますので、

今年度参加できなかった方は、是非来年度ご参加いただければと考えております。

～ アンケートより ～

- とても分かりやすく、基本知識のない者でも理解することができました。
- 支援する側、支援される側のどちらの話も聞くことができ、とても良かったです。
- 様々な事業所の色々な立場の方の話が聞けて、新たな発見もあり、共感できるものあり、とても良い時間となりました。

ゆとりあのクリスマス

12月23日のゆとりあのクリスマス会は、かわいいクリスマスケーキを食べながらのクリスマスお茶会でした♪

「今年一番うれしかったこと」や「来年の抱負」などを語り合いながら最後はサプライズのビンゴゲーム！

なかなかビンゴにならなくてドギマギしましたが、無事みなさん「ビンゴ！」と叫んで素敵な？景品を受け取っていました。

ゆったりまったり過ごせたゆとりあのクリスマス会でした♪



新年会のお知らせ



令和になって初めての新年！

みんなで楽しみましょう♪

日時: 1月18日(土)

時間・場所: 未定

料金: 800円程度

申込締切: 1月15日(水)

詳細はホワイトボードにて

お知らせいたします



11月に黄色いレシートキャンペーンにて掃除機を購入させていただきました！

既に大活躍してくれている掃除機です♪

地域の皆様、イオン東新潟店の皆様、ありがとうございました！



☆☆☆ 主のコラム 痛風に気をつけよう ☆☆☆

師走。師でもないのに小生も何故か走り回る。そんな年末、昔は車の運転も少々荒く、怖い思いをするのは自分ばかりではないのだろう。

さて、年の瀬を迎え、年賀状、大そうじの準備に頭を悩ませている諸兄も多いことだろう。小生も今年こそは、長年ほっておいた障子の貼り替えを頑張ろうと決心している。ただ、年の瀬まで忙しく働いたので、正月は箱根駅伝をコタツの中でまったり見たい。…見たいな！

ゆとりあでは、お客さんと店主がにいがたの風物詩について語っていた。諸民の口にはなかなか上らない、村上の鮭の塩引き、おじさんたちじゃ気がひける、けやき通りのイルミネーション、ダイコンの寒干し等が話題となっていた。店主の事だから次第に酒菜の話となり、うまいつまみの話となる。地場の魚屋さんに顔を出したイクラの醤油漬けも、昔はそれぞれうちの家味があったとか。

ただ、店主少々うかない顔である。どうしたのかとふると「先年、痛風で痛んだから、魚卵や酒は少ししか食べれない、飲めない…」やっぱりそれでも飲むのか！「冬はフレッシュな『しぼりたて』が爽快な味わいとか、初物には勝てません」…

さて、来たる年は12千支でスタートのねずみ年。東京オリンピックもやって来る、期待も膨らみます。皆様わくわくの多い年をお迎え下さい。

