



ゆとりあん



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

★★★ お知らせ ★★★

2月6日（木）は研修会のため、休館となります。

★★★ 2月の予定・みそ汁の会 ★★★

座談会（しゃべり場）	2月15日（土）
みそ汁の会 ●毎週土曜日の開催	2月1日（土）、8日（土）、15（土）、22日（土）、29日（土）

2020年の抱負

人に思いやりを持
てる心の余裕を
持つ年にしたい

笑

今年の干支、ねずみがあげている風にも書いてもらいました！

筆を取りたいです
文章と絵の双方で
取れば幸いです

夢

一步前進
飛躍♡三

令和チャラ男全開で
いきます
ジョーカーにもなる
よ！ダーク・ナイトも
なるよ！

スペインに行っ
てみたいです

今年こそは就職
をきめます

今年は〇〇の言う
通り、まず「素直」
になることですね

とにかく「次」につな
げたい
限りある時を一生けん
命生き抜きたい

今年は健康で
去年よりも少しは良い
年になりますように

●●●●● 新年会のご報告 ●●●●●

1月18日(土)に新年会を行いました。今年はゆとりあの談話室でのんびりとお茶会風の新年会となりました。

施設長みずから淹れてくれたコーヒーや、鏡開きのお餅の入ったおしるこ、お菓子などをつまみながら、正月遊びとして将棋をさしたり、歴史に詳しいメンバーから史実の裏話を聞いたり…ゆったりまったりと過ごしました。

「コーヒー美味しい!」「お餅も柔らかいね」とおしゃべりしつつ、今年の抱負を一人一人語って、最後は『今年も何事もなく、普通に過ごせたらいいね』の施設長の一言にみんなしみじみと納得!

『今年も良い一年となりますように』と、ほのぼのとした新年会でした。



座談会(しゃべり場) 開催のお知らせ

日時：2月15日(土) 13:30より

場所：ゆとあい談話室

今年度・来年度 行事の要望や、ゆとあいへの希望などを伺いたいです。



参加自由です!
是非お聞かせ下さい

サボテンの花が咲きました



サボテンの先が赤くなってきたと思ったら、
どんどん花が咲きました!

寒い季節のなか、サボテンの真っ赤な花で
談話室が華やかになりました。

「節分」

「節分」というと、2月の行事をイメージする方も多いのではないのでしょうか? 私自身「節分=2月の豆まき」というイメージを子どもの頃から持っていたのですが、少し調べてみると「節分=季節の節目、季節を分ける」という意味があり、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指し、年4回あるそうです。

子どもの頃は、節分というと「豆まき」や「豆を年の数だけ食べる」イメージが強かったのですが、いつの頃からか一般的には「節分」というと「恵方巻き」を食べる習慣も定着してきた印象を受けます。

恵方巻きについて少し調べてみると、恵方巻きの「恵方」とは、その年の福を司る神様のいる方向のことをいいます。恵方巻きを食べる習慣は元々大阪発祥で、関西地方の一部の地域で親しまれてきた風習のようですが、平成10年に大手コンビニエンスストアが全国販売する際に「丸かぶり寿司 恵方巻き」という名前で販売したことで、「恵方巻き」という名前、習慣が広まったと言われています。

今年は、節分の豆まきや恵方巻きの由来を意識しながら、節分を楽しんでみたいと思います。

わたなべ

