

第 62 号



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ゆとりあ」

〒950-0083

新潟市中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎2F

TEL 025(240)8000 FAX 025(240)8111

相談専用 TEL 025(248)7170

E-Mail : yutoria@sweet.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

★★★ お知らせ ★★★

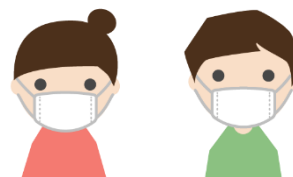
感染症対策として、6月の行事はお休みさせていただきます。

● 来所される方へのお願い ●

ゆとりあでは、新型コロナウイルス感染症対策として、来所される方へ以下のお願いをしております。
前月号でもお知らせ致しました開所時間の変更を含め、今後も引き続きご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

〈 利用される前に 〉

- ① 談話室に入る際には手の消毒・手洗いをお願いします。
- ② 受付時に体温を測り、体温計を職員にお渡しください。
(発熱や風邪症状のある際には、利用をお控えください。)
- ③ マスクの着用をお願いします。



〈 ゆとりあの開所時間 〉

当面の間 10:00～16:00

(相談電話は通常通り 10:00～17:00 までご利用いただけます)

利用時間は**1時間程度**を目途にお願いいたします。

通常の開館時間に戻すなど、変更の際には改めてお知らせいたします。

● ゆとりあ駐車場についてのお知らせ ●



近隣の民間駐車場に用意しておりましたゆとりあの駐車スペースは、**6月末で終了**となります。
7月以降は**公共交通機関での来所**、お車の場合は**コインパーキングの利用**をお願いいたします。

※東出張所、東地区公民館の駐車場は利用できません。

バスの路線、パーキングの場所など、ご不明な場合はスタッフへおたずねください。
大変ご不便をおかけ致しますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

ゆとりあの創作活動が始まります！



様々な活動をご用意しています。

6月1日(月)はアイロンビーズです！
手紙で簡単ですので、お時間に合わせて参加下さい！

地域生活支援センターゆとりあ
創作活動 STARTします！
2020年6月1日(月)より

毎週 月・水・金
14:00～16:00の間でお1人様1時間程度

※申し込みは前週金曜日までにおこなってください。
※参加費は別途お申し込みください。詳しくは当センターの活動説明書をご覧ください。

■ お問い合わせ ■
地域生活支援センターゆとりあ
新潟市中央区東新潟7-1 東新潟総合庁舎2F
TEL : 025-248-8000
FAX : 025-248-8111

6月1日(月) より

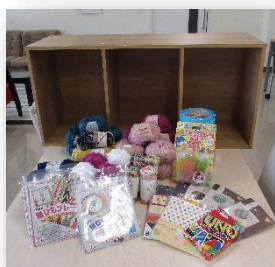
毎週 月・水・金 曜日

14:00～16:00 の間でお1人様1時間程度

6月1日(月) からしばらくはアイロンビーズを
予定しています。お気軽にご参加下さい♪



5月に黄色いレシート
キャンペーンにて、手芸
用品やフリーボックスな
どを購入させていただきました。



これからたくさんの作品ができることを願って、毛糸
や組み紐キット、アイロンビーズ、こぎん刺しキットな
ど、手芸用品満載となりました。

地域の皆様、イオン新潟東店の皆様、ありがとうございました。

サボテンの花が

咲きました！



前回とは違うサボテ
ンの花が咲きました。

花の見ごろが1日く
らいのようで、とても幻
想的に、あっという間に
咲いて、あっという間に
しぼんでしまいました。

ゆとりあには何故サボテンが多いのか、、、
ゆとりあ七不思議の一つです。

「手打ち蕎麦」

感染症の影響で、毎日様々な場面で「自粛」という言葉を聞くようになりしばらく経ちます。「自粛」という言葉を聞くと、前向きな印象を受けない状況ではありますが、少しでも楽しく過ごしたいと悩んだ結果、久しぶりに手打そばに挑戦しました。約 10 年ぶりに手打ち蕎麦用の道具を引っ張り出し、材料を用意し、何度も動画を確認しながら要領悪いながらも楽しくそば打ちが出来ました。久しぶりに作ったお蕎麦の出来は「おいしい」とは言い難いものでしたが、久しぶりに触る粉の感触や蕎麦に変化していく過程に興味深さを感じました。週末ごとに手打ちそばに挑戦するうちに、多少蕎麦らしくなってきたような気がします。

今後も「自粛」とうまく付き合いながらの生活が続きます。せっかく再開した蕎麦打ちなので、もう少し上達できるように挑戦してみようと思います。

わたなべ

