

★★★ 9月 ゆとりあ予定 ★★★

感染予防のため現在施設行事は中止しております。今後の状況の推移を見守り、感染対策をとりながら開催できることを検討していますので、皆様のご希望もぜひ聞かせてください。

行事を行う際は、改めてゆとりあ内の掲示板等でお知らせします。

ゆとりあの利用について

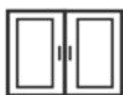
開館時間について

当面の間：10：00～17：00 利用時間は **3時間** を目安にお願いいたします。

※ご利用の際には、**受付時の体温測定、手の消毒・手洗い等**のご協力をお願いいたします。

また、**三密を避ける**ことを意識しながら過ごしましょう。

密 閉



密 集



密 接



※開館時間等に変更のある際には改めてお知らせいたします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、安全に利用していただくためにご協力をお願いいたします。

最近のゆとりあ談話室

ひとりで座れる丸テーブルが仲間入りしました！
ちょっとしたカフェのようなスペース
になっています♪



スクラッチアートや切り絵が人気です。
出来上がった作品はホワイトボードに展示
しています。
いつでもできますので、興味のある方はス
タッフに声をかけてくださいね♪



法人展開催

8月31日(月)まで喫茶・ギャラリーあどばんすで法人展が開催されています。

作品を見に行かれた方もいらっしゃるでしょうか？ゆとりあからも、メンバーが製作してくれた作品を出展しています。その様子を一部ご紹介します♪



切り絵

メンバーが作ってくれた切り絵です。
細かい部分も綺麗に切り取られていて、集めたら一枚の素敵な作品になりました。

アイロンビーズ 地刺し

創作活動で制作した作品です。
キャラクター作品からオリジナルまで、これまでの作品を可愛くレイアウトしてみました。



メンバー個人での出展も！
力作が揃っています♪

今回の展示のために素敵な作品を出品していただき、ありがとうございました！



コロナ太り

先日テレビを見ていたら、お笑い芸人のゆりやんレトリィバァが出ていました。なんでも新型コロナウイルスの影響で仕事が減り、ダイエットに励んだところ30キロも痩せたとか。確かに以前よりほっそりしていました。ゆりやんさんのような人もいれば、一方で、不要不急の外出を避け運動不足になり「コロナ太り」になる人もいます。私自身はどうかというが残念ながら後者です。お盆前の体重と比べたら、いつの間にか3キロも増量。

そんなある日、中学生の娘を部活動の後迎えに行き、帰りの途中、暑いのでコンビニで飲み物を買いました。パックのココアを買って飲んでいたら、娘が見て「ママ、体鍛えているの？それプロテインだよ。」と言ってきました。パックの表面に大きく「SAVAS」とあり、ザバスといって今人気の商品だそうです。どおりで変わった風味のココアだなあと思っていましたが…。追い打ちをかけるように娘が「鍛えている割に、お腹の肉はかわらないね」とニヤニヤして言うてきました。側から見ても下っ腹の出具合は分かるのね。ゆりやんさんみたいに鍛えてザバス飲んで、腹バッキバキにして見返してやりたいなあ～でも無理だよなあ～

ザバスよこぼり